

## Первая младшая группа

<b>НОД №20-21</b>		07- 11 ноября					
<b>Тема недели</b>		«Моя семья»					
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
<b>Задачи</b>		Формировать умение в прокатывание мяча в прямом направлении. Закрепить навыки ходьбы (равновесие).					
<b>Планируемые результаты</b>		Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости.					
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>							
<b>Физическое развитие</b>		Продолжать создавать условия для систематического закаливания детей.					
<b>Социально – личностное развитие</b>		Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений.					
<b>Речевое развитие</b>		Помогать детям посредством речи взаимодействовать и налаживать контакты друг с другом					
<b>Подготовительная часть</b>		Основная часть					Заключительная часть
<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Ходьба в колонне по одному, по сигналу выполнить задание («Бабочки», «Лягушки», «Зайчики»).	С платочком №13	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Угадай, чей голосок»
		Ходьба по гимнастич. скамейке				П/и «Лохматый пес»	
		<b>ОВД 2</b>					
				Прокатывание мяча в прямом		П/и «Воробушки и кот»	Игровое упражнение «Найди предметы желтого цвета»

				направле нии		Спортивное развлечение «Моя семья»	
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		<b>Заключительная часть</b>
Ходьба в колонне по одному, по сигналу выполнить задание («Бабочки», «Лягушки», «Зайчики»).		Прыжки на двух ногах с продвижением вперед			П/и «Лохматый пес»		Ходьба по краю площадки»