

Первая младшая группа

НОД №18-19		31 октября - 03 ноября	
Тема недели		«Вокруг света»	
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.	
Задачи		Закрепить навыки ходьбы и бега в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу, в чередовании бега и ходьбы; упражнять в прыжках из обруча в обруч.	
Планируемые результаты		Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, энергично отталкивается в прыжках на двух ногах, имеет элементарные представления о ценности здоровья, пользе закаливания, умеет взаимодействовать со сверстниками, ситуативно проявляет доброжелательное отношение к окружающим, умение делиться с товарищем; имеет опыт правильной оценки хороших и плохих поступков.	
Виды интеграции образовательных областей			
Физическое развитие		Продолжать укреплять и охранять здоровье детей, создавать условия для систематического закаливания организма.	
Социально – личностное развитие		Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, в подвижных играх, поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами.	
Речевое развитие		Помогать детям посредством речи взаимодействовать и налаживать контакты друг с другом	
Художественно - эстетическое развитие		Выполнять упражнения под музыку, согласовывая движения с темпом музыки.	
Подготовительная часть		Основная часть	Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1	Малоподвижная

							игра
Ходьба в колонне по одному, по сигналу выполнить задание («Бабочки», «Лягушки», «Зайчики»).	С погребушкой №12	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Ходьба по массирующим коврикам»
		Ходьба по ребристой доске, положенной на пол.				П/и «Докати мяч»	
		ОВД 2					
			Прыжки на 2 ногах с продвижением вперед (расстояние 1,5-2 м)			П/и «Передача шаров»	Игровое упражнение «Ходьба по массирующим коврикам»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба в колонне по одному. По сигналу выполнить задание («Бабочка», «Лягушки», «Зайчики»).	Ходьба по ребристой доске	Прыжки на двух ногах из круга в круг (круги нарисованы на земле).			П/И «Мыши и кот»		Ходьба с подниманием рук вверх