

Ясельная группа

НОД №16-17		24- 28 октября
Тема недели		«Мой дом, мой город, моя страна – Россия»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Развивать умения ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги;
Планируемые результаты		умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями взрослого, проявляет положительные эмоции при физической активности, откликается на эмоции близких людей и друзей, делает попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь, имеет положительный настрой на соблюдение элементарных правил поведения в детском саду.
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Рассказывать о пользе утренней гимнастики и после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов упражнений.
Социально – личностное развитие		Учить брать инвентарь и возвращать его после пользования.
Речевое развитие		Выполнять упражнения под стихи, повторяя с инструктором по физ. воспитанию;
Познавательное развитие		Формировать знания детей о своей стране, городе.
Художественно - эстетическое развитие		Выполнять упражнения под музыку, согласовывая движения с темпом музыки.
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по кругам, по ориентирам. Ходьба по одному. Ходьба на носках.	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Ходьба в колонне по одному с движением рук
			Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 1,5 м			П/и «Лохматый пес»	
		ОВД 2					
			Прыжки на двух ногах с продвижением вперед на расстояние 1,5 м			П/и «Лохматый пес»	Ходьба в колонне по одному с движением рук
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба друг за другом по кругу.		Перепрыгивание через две параллельные линии (расстояние 30 см).			п\и «Бегите ко мне»	Ходьба в спокойном темпе	