

Ясельная группа

НОД №14-15		17- 21 октября
Тема недели		«Быть здоровыми хотим»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Развивать умения ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги;
Планируемые результаты		умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями взрослого, проявляет положительные эмоции при физической активности, откликается на эмоции близких людей и друзей, делает попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь, имеет положительный настрой на соблюдение элементарных правил поведения в детском саду.
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Рассказывать о пользе утренней гимнастики и после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов упражнений.
Социально – личностное развитие		Учить брать инвентарь и возвращать его после пользования.
Речевое развитие		Выполнять упражнения под стихи, повторяя с инструктором по физ. воспитанию;
Познавательное развитие		Формировать знания детей о здоровом образе жизни
Художественно - эстетическое развитие		Выполнять упражнения под музыку, согласовывая движения с темпом музыки.
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по кругам, по ориентирам. Ходьба по одному. Ходьба на носках.	Без предметов в движении №10	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Тишина»
		Ходьба и бег между двумя параллельными линиями (ширина 15 см).				П/и «Поезд»	
		ОВД 2					
		Ходьба и бег между двумя параллельными линиями (ширина 15 см).				П/и «Поезд»	М/п игра «Тишина»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба друг за другом по кругу.		Прыжки на двух ногах с продвижением вперед.			п\и «Попади в круг»	Ходьба за ребенком, в руках у которого игрушка	