

Ясельная группа

НОД №73-74		16- 20 мая
Тема недели		«До свидания, детский сад! Здравствуй лето!»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Формировать умение мягко приземляться при выполнении прыжка, подбрасывать мяч вверх и ловить его. Упражнять в ходьбе и беге по кругу, в перепрыгивании через шнур, в ходьбе и беге в рассыпную и нахождении своего места в колонне. Закреплять умение влезать на наклоненную лестницу
Планируемые результаты		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями воспитателя. Может лазать по лесенке-стремянке, бросать мяч двумя руками и ловить; проявляет положительные эмоции при физической активности, в самостоятельной двигательной деятельности, доброжелательность, доброту, дружелюбие по отношению к окружающим
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей, формировать желание вести здоровый образ жизни.
Социально – личностное развитие		Развивать активность детей в двигательной деятельности, организовывать игры со всеми детьми, развивать умение детей общаться спокойно, без крика.
Речевое развитие		Развивать диалогическую форму речи. Не разговаривать с незнакомыми людьми и не брать у них угощения и различные предметы, сообщать воспитателю о появлении на участке незнакомого человека.
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по кругу, враспынную. Проверка осанки. Ходьба и бег по сигналу бубна, с выполнением заданий «Лошадки», «Лягушки», «Зайцы».	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Пройди тихо»
		Ходьба по гимнастической скамейке.	Перепрыгивание через шнуры.			П/и «Кот и мыши»	
		ОВД 2					
				Подбрасывание мяча и ловля его двумя руками.	Влезание на наклонную лесенку	П/и «Поймай комара»	М/п игра «Найди предметы синего цвета»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба и бег по кругу, по сигналу, с выполнением заданий. Ходьба с перешагиванием через линии		Прыжки между кеглями	Метание мешочка вдаль снизу вверх.		«Кто где кричит»	Ходьба по разным грунтам	