

Ясельная группа

НОД №10-11	03- 07 октября
Тема недели	«Животный мир - Дикие животные»
Цель	Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи	Развивать умения ходить и бегать по кругу, развивать устойчивое положение при ходьбе и беге по уменьшенной площади опоры; развивать умение приземляться на полусогнутые ноги; формировать навык энергичного отталкивания мячей при прокатывании друг другу
Планируемые результаты	умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями взрослого, может катать мяч в заданном направлении, проявляет положительные эмоции при физической активности, откликается на эмоции близких людей и друзей, делает попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь, имеет положительный настрой на соблюдение элементарных правил поведения в детском саду.
Виды интеграции образовательных областей	
Физическое развитие	Рассказывать о пользе утренней гимнастики и после сна, приучать детей к ежедневному выполнению комплексов упражнений.
Социально – личностное развитие	Учить брать инвентарь и возвращать его после пользования.
Речевое развитие	Выполнять упражнения под стихи, повторяя с инструктором по физ. воспитанию;
Познавательное развитие	Формировать знания детей о лесных животных
Художественно - эстетическое развитие	Выполнять упражнения под музыку, согласовывая движения с темпом музыки.

Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба и бег по сигналу, с остановкой и выполнением заданий («Лягушки», «Цапля», «Заяц»).	С флажками №4	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Угадай, кто как кричит?»
				1. Прокатывание мячей по дорожке.		П/и «Лохматый пес»	
		ОВД 2					
					2. Ползание на четвереньках -прямо (5 м);	П/и «Лохматый пес»	Ходьба в колонне по одному с движением рук
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть	
Ходьба и бег по сигналу, с остановкой, выполнением заданий («Заяц», «Аист»).		1. Перепрыгивание через начерченную на земле линию с приземлением на согнутые ноги.			««Птички и птенчики»»	Ходьба с расслабленными руками	