

Ясельная группа

НОД №57-58		21-25 марта		
Тема недели		«Книга-друг человека»		
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.		
Задачи		Развивать умение прыгать в длину с места, бегать по кругу. Совершенствовать умения в ходьбе через препятствия, в сохранении равновесия при ходьбе по гимнастической скамье		
Планируемые результаты		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями воспитателя; проявляет положительные эмоции в самостоятельной двигательной деятельности, имеет элементарные представления о ценности здоровья, умеет действовать совместно в подвижных играх и физических упражнениях, согласовывать движения		
Виды интеграции образовательных областей				
Физическое развитие		Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки, формировать желание вести здоровый образ жизни.		
Социально – личностное развитие		Развивать активность детей в двигательной деятельности, организовывать игры со всеми детьми, формировать первичные гендерные представления.		
Речевое развитие		Формировать потребность делиться своими впечатлениями.		
Подготовительная часть		Основная часть		Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1		Малоподвижная игра

Ходьба и бег по кругу (вправо и влево).	С флажками №4	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Ходьба за самым ловким ребенком»	
		Ходьба по гимнастической скамейке, руки на поясе (2-3 раза).	Прыжки в длину с места.			П/и «Кот и мыши»		
		ОВД 2						
			Прыжки через «ручеек» (с места), расстояние 30 см			П/и «Воробушки и кот»	М/п игра «Чудесный мешочек»	

Физкультурное занятие на воздухе

Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть
Ходьба и бег по кругу, ходьба и бег враспынную		Прыжки с продвижением вперед			П/и «Через ручеек»	Ходьба по краю площадки