

Ясельная группа

НОД №45-46		7-11 февраля					
Тема недели		«Я – человек»					
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.					
Задачи		Развивать умение в ходьбе и беге с выполнением заданий по сигналу, в подлезании под шнур. Закреплять умение приземляться мягко после прыжков; энергично отталкивать мяч при прокатывании его в прямом направлении.					
Планируемые результаты		Сохраняет равновесие при ходьбе по ограниченной плоскости, при перешагивании через предметы, может катать мяч в заданном направлении; проявляет положительные эмоции при физ. активности, готов соблюдать элементарные правила в совместных играх.					
Виды интеграции образовательных областей							
Физическое развитие		Воспитывать бережное отношение к своему телу, своему здоровью, здоровью других детей.					
Социально – личностное развитие		Развивать умение соблюдать в ходе игры элементарные правила, поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами.					
Речевое развитие		Формировать умение вести диалог с педагогом; слушать и понимать заданный вопрос, понятно отвечать на него, говорить в нормальном темпе, не перебивая говорящего взрослого.					
Подготовительная часть		Основная часть					Заключительная часть
Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба в колонне по	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение

одному. С выполнением заданий.			Прыжки со скамейки.	Прокатывание мячей другу в положении сидя.		П/и «Кто бросит дальше мешочек»	«Ходьба по массирующим коврикам»	
			ОВД 2					
						Подлезание под шнур.	П/и «Попади в круг»	М/п игра «Найди предметы зеленого цвета»
Физкультурное занятие на воздухе								
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть	
Ходьба в колонне по одному с выполнением заданий.	Ходьба с перешагиванием через линии.	Спрыгивание со скамейки на полусогнутые ноги			П/и «Кто бросит дальше снежок»		Бег в рассыпную	