

Ясельная группа

НОД №31-32		13-17 декабря
Тема недели		«Кто, как готовится к зиме»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Упражнять в ходьбе и беге враспынную с использованием всей площади; развивать умение сохранять равновесие при ходьбе по скамье; развивать навык приземления на полусогнутые ноги; подлезание под дугу не задевая ее.
Планируемые результаты		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями инструктора, катить мяч в заданном направлении. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, проявляет умение взаимодействовать и ладить со сверстниками в непродолжительной совместной игре.
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Дать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма, приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде.
Социально – личностное развитие		Постепенно вводить игры с более сложными правилами и сменой видов движений, поощрять попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду.
Речевое развитие		Развивать диалогическую форму речи
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра	
Ходьба и бег с чередованием. Ходьба и бег в противоположные стороны. Ходьба на внешней стороне стопы.	С мячом №11	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Найдем зайку»	
					.Подлезание под дугу (высота 50 см).	П/и «Зайка беленький сидит...»		
		ОВД 2						
		Ходьба по огр.плещ: по скамейке, руки на поясе, по мостику, руки свободно балансируют					П/и «Медведь и пчелы»	М/п игра «Найди и промолчи»
Физкультурное занятие на воздухе								
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Заключительная часть		
Ходьба и бег в противоположные стороны	Ходьба по ограниченной площади (скамейке), руки свободно балансируют	Прыжки с гимнастической скамейки с мягким приземлением на землю.			П/и «Зайка беленький сидит...»	Бег с расслабленными руками		

