

## Ясельная группа

<b>НОД №34-35</b>		26-30 декабря
<b>Тема недели</b>		«С новым годом!»
<b>Цель</b>		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
<b>Задачи</b>		Развивать умение строиться и ходить парами, мягко приземляться на полусогнутые ноги, сохранять равновесие в ходьбе по ограниченной площади опоры, выполнять правила в подвижных играх. Закреплять навык в ходьбе и беге врассыпную.
<b>Планируемые результаты</b>		Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями инструктора. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, проявляет умение взаимодействовать и ладить со сверстниками в непродолжительной совместной игре.
<b>Виды интеграции образовательных областей</b>		
<b>Физическое развитие</b>		Осуществлять постоянный контроль за выработкой правильной осанки, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма
<b>Социально – личностное развитие</b>		Поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами, развивающие ловкость движений. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду: играть с детьми, не мешая им и не причиняя боль.
<b>Речевое развитие</b>		Развивать инициативную речь детей во взаимодействиях со взрослыми и другими детьми
<b>Подготовительная часть</b>	<b>Основная часть</b>	<b>Заключительная часть</b>

<b>Вводная</b>	<b>ОРУ</b>	<b>ОВД 1</b>					<b>Малоподвижная игра</b>
Построение в колонну. Построение в круг.	С обручем №7	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	М/п игра «Чудесный мешочек»
		Ходьба по скамейке (ширина - 20 см), приставляя пятку к носку	Прыжки со скамейки на полусогнутые ноги на мат.			П/и «Наседка и цыплята»	
		<b>ОВД 2</b>					
			Прыжки на 2 ногах с продвижением вперед. Прыжки на 2 ногах из обруча в обруч			П/и «Сбей кеглю»	Игровое упражнение «Ходьба с разным положением рук и ног»
<b>Физкультурное занятие на воздухе</b>							
<b>Вводная</b>	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	<b>Заключительная часть</b>	
Ходьба и бег с чередованием.	Проход под дугами, не задев их.	Прыжки на двух ногах через 4 нарисованные линии (расстояние 30 см).			П/и «Наседка и цыплята»	Бег с расслабленными руками	

