

## Ясельная группа

|   |   |
|---|---|
| <b>НОД №28-30</b>                               | 05- 09 декабря  |
| <b>Тема недели</b>                              | «Край родной - навек любимый»   |
| <b>Цель</b>                                     | Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.   |
| <b>Задачи</b>                                   | Упражнять в ходьбе и беге враспынную с использованием всей площади; по кругу; между предметами, не задевая их; упражнять в прокатывании мяча; развивать умение сохранять равновесие при ходьбе по скамье; развивать навык приземления на полусогнутые ноги;   |
| <b>Планируемые результаты</b>                   | Умеет бегать, сохраняя равновесие, изменяя направление, темп бега в соответствии с указаниями инструктора, катить мяч в заданном направлении. Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, проявляет интерес к участию в совместных играх и физических упражнениях, проявляет умение взаимодействовать и ладить со сверстниками в непродолжительной совместной игре. |
| <b>Виды интеграции образовательных областей</b> |   |
| <b>Физическое развитие</b>                      | Дать представление о том, что утренняя зарядка, игры, физические упражнения вызывают хорошее настроение, познакомить детей с упражнениями, укрепляющими различные органы и системы организма, приучать детей находиться в помещении в облегченной одежде.   |
| <b>Социально – личностное развитие</b>          | Постепенно вводить игры с более сложными правилами и  |

|   |               |   |  |   |         |   |  |
|---|---------------|---|--|---|---------|---|--|
|   |               | сменой видов движений, поощрять попытки пожалеть сверстника, обнять его, помочь. Продолжать знакомить детей с элементарными правилами поведения в детском саду. |  |   |         |   |  |
| <b>Речевое развитие</b>                               |               | Развивать диалогическую форму речи  |  |   |         |   |  |
| <b>Подготовительная часть</b>                         |               | <b>Основная часть</b>   |  |   |         |   | <b>Заключительная часть</b>            |
| <b>Вводная</b>  | <b>ОРУ</b>    | <b>ОВД 1</b>  |  |   |         |   | <b>Малоподвижная игра</b>              |
| Ходьба и бег в рассыпную, по кругу, между предметами. | С флажками №4 | Ходьба  | Прыжки                                 | Метание   | Лазанье | Подвижная игра                          | Дыхательное упражнение «Сдуй снежинку» |
|   |               |   | Прыжки со скамьи (мягко приземляться). | Катание мячей в прямом направлении.                   |         | П/и «Найди свое место»                  |  |
|   |               | <b>ОВД 2</b>  |  |   |         |   |  |
|   |               |   |  | Прокатывание мячей друг другу из положения сидя, ноги |         | П/и «Метель» (быстро бегать, кружиться) | М/п игра «Тишина»                      |

|   |  |                                       |         |         |   |                             |  |
|---|--|---------------------------------------|---------|---------|---|-----------------------------|--|
|   |  |                                       |         | врозь   |   |                             |  |
| <b>Физкультурное занятие на воздухе</b> |  |                                       |         |         |   |                             |  |
| <b>Вводная</b>                          | Ходьба                                     | Прыжки                                | Метание | Лазанье | Подвижная игра                          | <b>Заключительная часть</b> |  |
| Ходьба и бег с чередованием.            | Ходьба по скамейке со спрыгиванием в конце | Прыжки на двух ногах из круга в круг. |         |         | П/и «Метель» (быстро бегать, кружиться) | Бег с расслабленными руками |  |