

Ясельная группа

НОД №18-19		31 октября- 03 ноября
Тема недели		«Вокруг света»
Цель		Формирование физической культуры детей дошкольного возраста, культуры здоровья.
Задачи		Закрепить навыки ходьбы и бега в колонне по одному с выполнением заданий по сигналу, в чередовании бега и ходьбы; упражнять в прыжках из обруча в обруч.
Планируемые результаты		Сохраняет равновесие при ходьбе и беге по ограниченной плоскости, энергично отталкивается в прыжках на двух ногах, имеет элементарные представления о ценности здоровья, пользе закаливания, умеет взаимодействовать со сверстниками, ситуативно проявляет доброжелательное отношение к окружающим, умение делиться с товарищем; имеет опыт правильной оценки хороших и плохих поступков.
Виды интеграции образовательных областей		
Физическое развитие		Продолжать укреплять и охранять здоровье детей, создавать условия для систематического закаливания организма.
Социально – личностное развитие		Развивать самостоятельность и творчество при выполнении физических упражнений, в подвижных играх, поощрять игры, в которых развиваются навыки лазанья, ползания; игры с мячами.
Речевое развитие		Помогать детям посредством речи взаимодействовать и налаживать контакты друг с другом
Познавательное развитие		Формировать знания детей о разных странах и континентах
Художественно - эстетическое развитие		Выполнять упражнения под музыку, согласовывая движения с темпом музыки.
Подготовительная часть	Основная часть	Заключительная часть

Вводная	ОРУ	ОВД 1					Малоподвижная игра
Ходьба в колонне по одному, по сигналу выполнить задание («Бабочки», «Лягушки», «Зайчики»).	С погремушкой №12	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра	Игровое упражнение «Ходьба по массирующим коврикам»
		Ходьба по ребристой доске, положенной на пол				П/и «Докати мяч»	
		ОВД 2					
			Прыжки на 2 ногах с продвижением вперед (расстояние 1,5-2 м)			П/и «Передача шаров»	Игровое упражнение «Ходьба по массирующим коврикам»
Физкультурное занятие на воздухе							
Вводная	Ходьба	Прыжки	Метание	Лазанье	Подвижная игра		Заключительная часть
Ходьба в колонне по одному. По сигналу выполнить задание («Бабочка», «Лягушки», «Зайчики»).	Ходьба по ребристой доске	Прыжки на двух ногах из круга в круг (круги нарисованы на земле).			п/и «Мыши и кот»		Ходьба с подниманием рук вверх