

# КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР. ЦВЕТЫ, ТРАВЫ. ДЕРЕВЬЯ.

1.	<p><b>Тема: Цветы.</b> <b><u>«Желтые цветочки»</u></b></p> <p>Наши желтые цветки Распускают лепестки. Ветерок чуть дышит, Лепестки колыхнет. Наши желтые цветки Закрывают лепестки. Тихо засыпают, Головой качают.</p>	<p><i>Соединить руки в виде тюльпана, медленно раскрыть пальцы.</i> <i>Покачивание кистями из стороны в стороны.</i></p> <p><i>Медленно закрыть ладони.</i> <i>Произвольно покачать «головкой тюльпана».</i></p>
2.	<p><b>Тема: Цветы.</b> <b><u>«Цветок».</u></b></p> <p>Вырос высокий цветок на поляне, Утром весенним раскрыл лепестки.. Всем лепесткам красоту и питание Дружно дают под землей корешки.</p>	<p><i>Руки в вертикальном положении ладони. Прижаты друг к другу, округлить пальцы.</i> <i>Развести пальчики в стороны.</i> <i>Ритмичное движение пальцами вместе-врозь.</i> <i>Положить ладони тыльной стороной на стол, пальцы развести .</i></p>
3.	<p><b>Тема: Цветы.</b> <b><u>«Каждый бутончик».</u></b></p> <p>Каждый бутончик склониться бы рад Влево и вправо, вперед и назад. От ветра и зноя бутончики эти Спрятались живо в цветочном букете.</p>	<p><i>Поставить локти на стол, пальцы обеих рук собраны в щепоть – «бутончики».</i> <i>Раскачивать «бутончики» вправо-влево, вперед-назад.</i> <i>Соединить вместе локти и ладони рук, образуя один большой «букет»</i></p>
4.	<p><b>Тема: Растения.</b> <b><u>«Подсолнух».</u></b></p> <p>У подсолнуха ладонь – о-го-го! Сто семян в ладони щедрой у него В тесноте, да не в обиде все сидят, С ясным солнышком о лете говорят.</p>	<p><i>Показать левую ладонь.</i> <i>Постучать пальчиками правой руки по внутренней стороне левой ладони.</i> <i>Сжать левую ладонь в плотный кулачок.</i> <i>Поднять обе руки вверх, растопырить пальчики.</i></p>
5.	<p><b>Тема: Цветы.</b> <b><u>«На лугу растут цветы».</u></b></p> <p>На лугу растут цветы небывалой красоты. К солнцу тянутся цветы, С ними потянись и ты.. Ветер дует иногда, только это не беда. Наклоняются цветочки, опускают лепесточки. А потом опять встают и по- прежнему цветут.</p>	<p><i>Руки на столе вертикальном положении с опорой на локти, пальцы раскрыты.</i> <i>Потягивания- руки вверх</i> <i>Взмахи руками, изображая ветер.</i> <i>Наклонить кисти рук.</i> <i>Распрямить кисти рук, пальцы раскрыты.</i></p>
6.	<p><b>Тема: Растения.</b> <b><u>«Полянка»</u></b></p> <p>Здравствуй, полянка большая! Здравствуй, трава – мурава!</p>	<p><i>Пальцы правой руки по очереди здороваются с пальцами левой,</i></p>

	Здравствуй, ягодка лесная! Ты поспела и вкусна. Мы корзиночку несём – Всю тебя мы соберём.	<i>похлопывая друг друга кончиками.</i>
7.	<b>Тема: Осень, листья.</b> <b><u>«Осенние листья»</u></b> Раз, два, три, четыре, пять Будем листья собирать. Листья березы, Листья рябины, Листики тополя, Листья осины, Листики дуба мы соберем, Маме осенний букет отнесем.	<i>Поочередно загибают пальчики на руке, начиная с большого. Ритмично сжимают и разжимают кулачки. Поочередно загибают пальчики на руке, начиная с большого. «шагаем» пальчиками по коленям или по столу средним и указательным пальчиками.</i>
8.	<b>Тема: Травы.</b> <b><u>«Трава – мурава»</u></b> Здравствуй, полянка большая! Здравствуй, трава – мурава! Здравствуй, ягодка лесная! Ты поспела и вкусна. Мы корзиночку несём – Всю тебя мы соберём.	<i>Пальцы правой руки здороваются с пальцами левой, похлопывая друг друга кончиками.</i>
9.	<b>Тема: Растения. Краски осени.</b> <b><u>«Осенние листья»</u></b> Раз, два, три, четыре, пять, Будем листья собирать. Листья березы, Листья рябины, Листики тополя, Листья осины, Листики дуба мы соберем, Маме осенний букет отнесем	<i>Загибают пальчики, начиная с большого.  Сжимают и разжимают кулачки. Загибают пальчики, начиная с большого.  «Шагают» по столу.</i>
10.	<b>Тема: Растения. Осень.</b> <b>Приметы осени. Листопад.</b> <b><u>«Осень. листья».</u></b> Осень, осень, Приходи! Осень, осень, Погляди! Листья желтые кружатся, Тихо на землю ложатся. Солнце нас уже не греет, Ветер дует все сильнее, К югу полетели птицы, Дождик к нам в окно стучится. Шапки, куртки надеваем И ботинки обуваем	<i>Трут ладошки друг о друга, зажимаем кулаки по очереди, трем, ладошки друг о друга, ладони на щеки, плавное движение ладонями, ладони гладят по коленям. Сжимаем и разжимаем кулаки по очереди, синхронно наклоняем руки в разные стороны. «Птица» из двух скрещенных рук. Барабанить пальцами по одной, то по другой ладони. Имитируем, топаем ногами</i>
11.	<b>Тема: Растения.</b> <b>Осень: Явления природы.</b> <b><u>«Осенний букет»</u></b> Пошли пальчики гулять, Стали листья собирать: Красный листик, желтый листик, Красный листик, желтый листик, А потом давай считать: Один, два, три, четыре, пять!	<i>Пробежать пальчиками по коленкам. Поочередно прикасаемся подушечками пальцев, начиная с указательного, к большому пальцу. Поочередно загибаем пальчики на руке. Поднять руку вверх, раздвинуть пальцы.</i>

	Сколько листиков собрали? Пять! С листьями осенними будем мы играть, С листьями осенними будем танцевать.	
12.	<b>Тема: Листья. Деревья.</b> <b>«Ветер по лесу летал»</b> Ветер по лесу летал, Ветер листики считал. Вот - дубовый, вот – кленовый, Вот – рябиновый, резной. Вот – с березки, золотой. Вот - последний лист с осинки Ветер бросил на тропинку.	<i>Волнистые движения пальцев, загибаем пальчики в соответствии с текстом.</i>  <i>Сжали и разжали кулачки, как бросили</i>
13.	<b>Тема: Листья. Деревья.</b> <b>«На что похожи листья?»</b> Дубовый листок в завитушках Немного похож на барашка. Осиновый лист – будто шарик Или с длинным хвостом черепашка. Лист липовый словно сердечко. Кленовый похож на ладошку. Каштановый лист, словно веер, Сейчас помашу им немножко.	<i>Загибать или разгибать по очереди пальцы на руке, рассказывая стихотворение.</i>  <i>Машут рукой с разжатыми пальцами, как веером.</i>
14.	<b>Тема: Деревья.</b> <b>«Вот деревья»</b> Вот деревья: клен, рябина, липа, Дуб, береза, вяз, Ясень, тополь, елка, пихта, Мы в лесу встречаем вас.	<i>Дети показывают ладони обеих рук с разжатыми пальцами.</i> <i>Перечисляя названия деревьев, дети загибают пальцы сначала на одной, а затем на другой руке.</i>
15.	<b>Тема: Деревья.</b> <b>«Дерево»</b> У красы-березки Платье серебрится. У красы-березки Зеленые косицы. Со двора к березке Выскочили козы. Стали грызть березку, А березка в слезы.	<i>Прижать руки тыльной стороной друг к другу. Пальцы растопырить и поднять вверх. Шевелить кистями и пальцами.</i>
16.	<b>Тема: Деревья.</b> <b>«Листочки»</b> Ты весной видел чудо? Как из маленькой из почки Появляются листочки.	<i>Сложить руки в кулачки, а затем, после слова «появляются», резко разжать их, растопырив пальцы.</i>
17.	<b>Тема: Деревья.</b> <b>«Собираем листики»</b> Раз, два, три, четыре, пять – Будем листья собирать. Листья березы, листья рябины, Листики тополя, листья осины. Листики дуба мы соберем, Маме осенний букет принесем.	<i>Отгибать пальчики.</i> <i>Кулачки сжимать и разжимать.</i> <i>Загибать пальчики.</i>  <i>Изобразить фонарики.</i>
18.	<b>Тема: Деревья.</b> <b>«Деревце»</b> Ветер дует нам в лицо И качает деревцо.	<i>«Машут» кистями рук к себе.</i> <i>Руки подняты, кисти качаются вправо – влево.</i>

	Ветерок все тише, тише. Дерево все выше, выше.	<i>Плавные движения кистями вверх-вниз Руки поднять вверх, потянуться.</i>
19.	<b>Тема: Деревья.</b> <b>«Деревья в лесу»</b> Всем в лесу на удивленье Разные растут деревья: Вот уперлась в небеса Вся смолистая сосна. Распустила ветви-косы Белоствольная береза. Как во полюшке былинка, Тонкая растёт осинка. Дуб раскинул свои ветви, И не страшен ему ветер. Липа цветом зацвела, Пчелок в гости позвала.	<i>Трут ладони друг о друга. Открыть ладони, пальцы растопырены – деревья. Локти соединить – ствол, ладони раскрыть – крона.  «фонарики» с движением сверху вниз.  Показать указательный палец, остальные в кулаке.  Вытянуть руки вверх, пальцы растопырены.</i>
20.	<b>Тема: Деревья. Хвойные деревья.</b> <b>«Деревья в лесу»</b> Ель иголки распушила И грибочки все закрыла. Шелестят листвою деревья, Словно разговор ведут, Руки-ветви распустили, Птичек в гости к себе ждут.	<i>Пальцы рук собраны в щепотку – бутон. Круговые вращения указательным пальцем – пчелы летят. Руки в стороны вниз, пальцы растопырены. Указательный палец – ножка, ладонь сверху – шляпка. Трут ладони друг о друга – «шуршат» Стряхнуть ладони. Сцепить большие пальцы рук, ладони в стороны – птицы.</i>
21.	<b>Тема: Деревья. Хвойные деревья.</b> <b>«Елочка»</b> Вот стоит большая елка, А на ней растут иголки. Есть на елке также шишки, А внизу – берлога мишки.	<i>Пальцы рук – «в замок», большие пальцы – верхушка. Пальцы максимально растопырены. Сжать кулачки. «замок» - пальцы сложены, большие пальцы соединить кончиками – вход в берлогу.</i>
22.	<b>Тема: Деревья.</b> Орешник ветки наклонил – Зверят орешком угостил: Вот орешек для бельчонка, Вот орешек для зайчонка, Вот орешек хомячку, Вот орех бурундучку, И орешек для меня Приготовил он, друзья	<i>«кивающие» движения ладоней Сжать кулачки Массирование пальцев, начиная с мизинца</i>
23.	<b>Тема: Деревья.</b> Сосны, ели, Дубы, березы, клены... Это лес – он наш друг зеленый! Добрый друг, он шумит, поет, И в прохладную тень зовет.	<i>Ладони сомкнуты, пальцы соединены попарно. Постукивать пальцами друг о друга. Пальцы рук соединить в «замок». Покачивание раскрытых ладоней влево-вправо. «зовущие» движения пальцами рук.</i>
24.	<b>Тема: Хвойные деревья.</b> <b>«Ёлка»</b> Ёлка быстро получается, Если пальчики сцепляются. Локотки ты подними, Пальчики ты разведи.	<i>Ладони отвести от себя под углом друг к другу, пальчики переплести и выставить вперед. Локти слегка развести.</i>

25.	<p><b>Тема: Хвойные деревья.</b>  В иголках-хвоинках  Сосна, пихта, елка  И кедр могучий,  Он тоже в иголках.  У лиственницы – иглы-хвоинки  Хотя они нежные,  Словно травинки.  У этих деревьев хвоинки растут  Поэтому хвойными все их зовут.</p>	<p><i>Дети поднимают вверх переплетенные пальцы правой и левой рук, изображая ветку хвойного дерева. Загибают или разгибают по очереди пальцы на руке.</i></p>
26.	<p><b>Тема: Деревья. Хвойные деревья.</b>  <u>«Две больших сосны»</u>  Две больших сосны  Стояли рядом,  А меж ними елочка росла.  Две сосны  Подружку укрывали,  Чтоб вершинку  Ветры не сломали,  Чтоб красивой елочка была.</p>	<p><i>Понять руки вверх.  Опустить руки вниз и отвести немного в стороны.  Поднять руки вверх и покачать ими из стороны в сторону.  Изобразить руками вершину елочки, соединив ладошки над головой.  Поставить руки на пояс и поворачиваться из стороны в сторону</i></p>