

Проект в средней группе «Улыбка» «Быть здоровыми хотим»

Подготовила
воспитатель МБДОУ «
Березовский детский сад № 9
Кондрашова Елена Григорьевна

Актуальность:

- * В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально – познавательного развития может только здоровый ребенок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек дошкольников. Различные физкультурные мероприятия способствуют формированию у детей ловкости, выносливости, смелости и других качеств сильной личности. Беседы, игры по теме помогают сформировать предпосылки к здоровому образу жизни.

Тип проекта:

Педагогический
познавательный
практико-ориентированный
групповой
краткосрочный

Продолжительность проекта:
с 03.09.2018г. по 26.10.2018г.

Проблема:

- * Дети не могут в достаточном объёме рассказать об основах здорового образа жизни.
- * Незаинтересованность родителей в организации двигательной деятельности детей.

Цель проекта:

- * Создание условий для формирования у детей представлений о здоровье и здоровом образе жизни.

Задачи

- * Закреплять знания детей о понятии «здоровье», умение заботиться о своем здоровье.
- * Развивать потребность быть здоровым.
- * Формировать представления о способах ухода за своим телом.
- * Закреплять понятия о пользе витаминов.
- * Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах.
- * Просвещать родителей по данной теме.

Этапы проекта:

- * **1 этап – подготовительный:**
- * Разработка и накопление методических материалов.
- * Создание необходимых условий для реализации проекта.
- * Создание развивающей среды.
- * Подбор необходимой художественной литературы по теме проекта.
- * Разработка мероприятий.
- * **2 этап — практический.**
- * **3-этап заключительный:**
- * Обработка результатов по реализации проекта.

Гимнастика после сна



Корригирующая гимнастика



Подвижные игры



Полезные продукты- витамины на грядке



Физкультура





Спасибо за внимание!