

Игровое физкультурное занятие
по сюжету русской народной потешки «Сорока-белобока»
в 1 младшей группе

Воспитатель: Гусева М.Н.

Цель: приобщение детей через игровой сюжет к занятиям физической культурой.

Задачи.

Вызвать интерес к физкультурным занятиям через игровой сюжет по потешке «Сорока-белобока».

Обеспечить развитие умений в основных видах движений.

Вызвать желание оказывать посильную помощь взрослым.

Оборудование и материалы: тоннель из обруча и ткани, иллюстрации «дров-брёвнышек», иллюстрация тарелки с «паром» для дыхательного упражнения на каждого ребёнка.

Дети «сорочата» в шапочках.

Ход.

Музыка «Большие ноги шли по дороге, маленькие ножки бегут по дорожке».

Вводная часть.

Дети заходят в группу за воспитателем «сорокой-белобокой». За детьми последней входит второй воспитатель «сорочонок».

Ходьба.

- Не наталкиваясь друг на друга.

Бег

- За воспитателем.

Общеразвивающие упражнения с музыкальным сопровождением.

Музыка «Сегодня мы с вами будем помогать маме».

Дети садятся.

Диалог сороки и сорочонка.

Сорока проводит совместно с детьми пальчиковую гимнастику «Сорока белобока»

Потешка.

СОРОКА-БЕЛОБОКА КАШУ ВАРИЛА

ДЕТОК КОРМИЛА.

ЭТОМУ ДАЛА, ЭТОМУ ДАЛА... (дети загибают пальцы).

А ЭТОМУ НЕ ДАЛА. (обращает внимание на «сорочонка», сидящего последним) .

Сорока. ТЫ ДРОВ НЕ НОСИЛ, ПЕЧЬ НЕ ТОПИЛ.

Сорочонок. ДА Я ХОТЕЛ МАМЕ ПОМОЧЬ, ТОЛЬКО Я НА УЛИЦЕ ЗАИГРАЛСЯ, ПО СНЕЖНОМУ ТОННЕЛЮ ПОЛЗАЛ.

Сорока. А КАК?

Основная часть.

Основные движения.

Музыка весёлая.

- Проползание на четвереньках в вертикально стоящий обруч «тоннель».

Дети садятся.

Сорочонок. А ТЕПЕРЬ ДАВАЙТЕ МАМЕ ПОМОГАТЬ, БУДЕМ ДРУЖНО ДРОВА РУБИТЬ.

Музыка «Колем дрова».

- Наклоны вперёд.

И.п. ноги на ширине плеч, руки прямые, ладошки в «замке». Вдох через нос, руки вверх, выдох «ух-х», наклон, руки вниз.

Сорочонок. ДРОВАМИ МОЖНО НЕ ТОЛЬКО ПЕЧКУ ТОПИТЬ, А ЕЩЁ ЧЕРЕЗ НИХ ОЧЕНЬ ВЕСЕЛО ПРЫГАТЬ. (сорочонок показывает, как перепрыгнуть через брёвнышки).

Музыка весёлая.

- Прыжки на двух ногах через «брёвнышки».

Дети садятся.

Диалог сороки и сорочонка.

Сорочонок. Я ВСЕГДА БУДУ МАМЕ ПОМОГАТЬ. А ВЫ?

Сорока. Я РАДА, ЧТО ВЫ У МЕНЯ ТАКИЕ ПОМОЩНИКИ.

Сорока рассказывает потешку «Сорока –белобока».

Потешка.

СОРОКА-БЕЛОБОКА КАШУ ВАРИЛА

ДЕТОК КОРМИЛА.

ЭТОМУ ДАЛА, ЭТОМУ ДАЛА.... ВСЕМ ДАЛА.

Сорока раздает всем по тарелке с кашей.

Игровое упражнение. Дыхательные упражнения «Горячая каша».

Музыка «Буль-буль».

Дети держат тарелку, дуют на пар (делают вдох носом и выдох ртом).

Сорока. Я ТАК РАДА, ЧТО У МЕНЯ ТАКИЕ ВЕСЁЛЫЕ, СПОРТИВНЫЕ, ЗДОРОВЫЕ СОРОЧАТА. А ЕЩЁ ВЫ ОЧЕНЬ ДРУЖНЫЕ, ДОБРЫЕ И УМЕЕТЕ ПОМОГАТЬ МАМЕ.

У МЕНЯ ЕЩЁ ОСТАЛАСЬ КАША, ДАВАЙТЕ УГОСТИМ КАШЕЙ НАШИХ ГОСТЕЙ.

Сорочонок. А ТЕПЕРЬ ПОЙДЁМ В ГОСТИ К БАБУШКЕ, ОНА ТОЖЕ ОЧЕНЬ ЛЮБИТ КАШУ, ВЕДЬ КАША ОЧЕНЬ ПОЛЕЗНАЯ ЕДА.

Заключительная часть.

Музыка для ходьбы.

Спокойная ходьба в течение 1,5 минуты. Дети выходят из группы за воспитателем.