

## **КАРТОТЕКА ПАЛЬЧИКОВЫХ ИГР**

**Тема: «Все о детском саде. Моя группа. Мои друзья. Игрушки».**

**«ДЕТСКИЙ САД»** (пальчиковая гимнастика)

Детский сад, детский сад,

*(хлопки на каждое слово)*

Он всегда ребятам рад.

*(показ жеста «ку-ку» - спрятаться)*

Буду в садике играть

*(пальцы кистей соприкасаются)*

И конструктор собирать,

*(руки движутся вправо-влево)*

И игрушки за собой убирать.

*(приседание)*

Буду бойко танцевать

*(имитировать лепку, рисование)*

И лепить, и рисовать,

Буду песни каждый день напевать. *(руки сложить "замком" перед собой)*

**ЮЛА»** (пальчиковая гимнастика)

Я юлу кручу, верчу,

И тебя я научу.

*Большим пальцем проводить по кончикам других пальцев, от указательного до мизинца и наоборот. Выполнять как правой, так и левой рукой.*

**МОИ ИГРУШКИ»** (пальчиковая гимнастика)

Покажу я вам игрушки:

Это курочки пеструшки,

*Указательный и большой пальцы каждой руки соединить подушечками (клюв), остальные пальцы направить вверх и слегка согнуть (гребешок).*

Это зайка,

*Средний и указательный пальцы правой руки направить вверх (ушки зайца), остальные прижать к ладони.*

Это пёс.

*Ладонь правой руки стоит на ребре (мордочка пса), большой палец направлен вверх (ушко).*

Вот машинка без колёс.

*Правую ладонь сложить в виде пригоршни и накрыть ею ладонь левой руки.*

Это книжки-раскладушки.

Вот и все мои игрушки.

*Руки рёбрами поставить на стол, ладони прижать друг к другу, а затем раскры*

**Тема: «Овощи. Огород. Труд взрослых на полях и огородах».**

**«У ЛАРИСКИ – ДВЕ РЕДИСКИ»** (пальчиковая гимнастика)

У Лариски-

*По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с*

Две редиски.

*большого, на одной или обеих руках.*

У Алёшки-

Две картошки.

У Серёжки – сорванца\_

Два зелёных огурца.

А у Вовки-

Две морковки.

Да ещё у Петьки  
Две хвостатых редьки.

**« Овощи»** (пальчиковая гимнастика)

В огород пойдем,	<i>маршировать на месте</i>
Урожай соберем.	<i>идти по кругу, взявшись за руки</i>
Мы морковки натаскаем,	<i>имитировать, как таскают</i>
И картошки накопаем,	<i>копают</i>
Срежем мы кочан капусты	<i>срезают</i>
Круглый, сочный, очень вкусный.	<i>показать руками</i>
Щавеля нарвем немножко	<i>«рвут»</i>
И вернемся по дорожке.	<i>идти по кругу, взявшись за руки</i>

**Тема: «Фрукты. Труд взрослых в садах».**

**«КОМПОТ»** (пальчиковая гимнастика)

Будем мы варить компот,  
*Левая рука – «ковшик», правая имитирует помешивание.*  
Фруктов нужно много вот:  
Будем яблоки крошить,  
*Загибают пальчики начиная с большого.*  
Грушу будем мы рубить,  
Отожмём лимонный сок,  
Слив положим на песок.  
Варим, варим мы компот.  
*Опять «варят» и «помешивают».*  
Угостим честной народ.  
*Развести руки в стороны.*

**«СЛИВЫ»** (пальчиковая гимнастика)

*Кисти сжаты в кулак.*  
Большой пальчик сливы трясёт.  
*Разгибаем большой палец.*  
Второй их собирает.  
*Разгибаем указательный палец.*  
Третий их домой несёт.  
*Разгибаем средний палец.*  
Четвёртый высыпает.  
*Разгибаем безымянный.*  
Самый маленький – «шалун»  
Всё, всё съедает.  
*Разгибаем мизинец.*

**«ЛИСТОПАД»** (пальчиковая гимнастика)

Листопад, листопад!  
Листья по ветру летят:  
*Руки поднять вверх. Покачивая кистями из стороны в сторону, медленно опускать руки (листья опадают).*  
С клёна – кленовый,

*Пальцы выпрямить и максимально развести в стороны.*

*С дуба – дубовый,*

*Пальцы выпрямить и плотно прижать друг к другу.*

*С осины – осиновый,*

*Указательный и большой соединить в виде колечка.*

*С рябины- рябиновый.*

*Пальцы выпрямить и слегка развести в стороны.*

*Полны листьев лес и сад*

*То-то радость для ребят!*

*Хлопки в ладоши.*

### **«ХЛЕБ»** (пальчиковая гимнастика)

*Рос сперва на воле в поле,*

*Летом цвел и колосился,*

*А потом обмолотили,*

*Он в зерно вдруг превратился.*

*Дети слегка покачивают руками,*

*поднятыми вверх.*

*Постукивают кулаками друг о друга.*

*Выполняют упражнение «Пальчики здороваются»*

*Из зерна – в муку и тесто,*

*В магазине занял место.*

*Вырос он под синим небом,*

*А пришел на стол к нам – хлебом.*

*Сжимают и разжимают кулаки.*

*Вытягивают руки вперед, ладонями вверх.*

*Поднимают руки вверх.*

*Вытягивают руки вперед ладонями вверх*

### **Тема: «Одежда и обувь».**

#### **«НАША ОБУВЬ»** (пальчиковая гимнастика)

*Посчитаем первый раз,*

*Сколько обуви у нас.*

*Туфли, тапочки. Сапожки*

*Для Наташки и Серёжки,*

*Да ещё ботинки*

*Для нашей Валентинки,*

*А вот эти валенки*

*Для малышки Галеньки.*

*Попеременные хлопки ладонями и удары кулачками по столу*

*На каждое название обуви загибают по одному пальчику, начиная с большого*

### **Тема: « Дикие животные и их детёныши».**

#### **«Звери»** (пальчиковая гимнастика)

*Зайцы спрятались от волка.*

*Чья- то им досталась норка...*

*(Прячут по одному пальцы одной руки в «норку» - колечко, сделанную другой рукой)*

*Серый волк зубами щёлк-*

*(Соединяют по очереди большой палец с другими)*

*Ах, какой зубастый волк!*

*(Руки к щекам, качают головой)*

*Белочка в своём дупле*

*Орешки щёлкает в тепле.*

*(Щелчки пальцами)*

*Пересчитала мама медвежат-*

*В берлоге все послушные лежат.*

*(Соединяют соответствующие пальцы рук друг с другом, затем соединяют пальцы в « замок»)*

### **«ДОМАШНИЕ ПТИЦЫ»** (пальчиковая гимнастика)

Есть у курицы цыплёнок,  
У гусыни есть гусёнок,  
У индюшки – индюшонок,  
А у утки есть утёнок.  
*Большим пальцем поочерёдно касаться остальных, начиная с мизинца.*  
У каждой мамы малыши,  
Все красивы хороши!  
*Показать все пальчики, «играя» ими.*

### **КОТЯТА** (пальчиковая гимнастика)

*(Ладонки складываем, пальцы прижимаем друг к другу. Локти опираются о стол.)*  
У кошечки нашей есть десять котят,  
*(Покачиваем руками, не разъединяя их. )*  
Сейчас все котята по парам стоят:  
Два толстых, два ловких,  
Два длинных, два хитрых,  
Два маленьких самых  
И самых красивых.  
*Постукиваем соответствующими пальцами друг о друга (от большого к мизинцу).*

### **«СОБАКА»** (пальчиковая игра)

У собаки острый носик,  
Есть и шейка,  
Есть и хвостик.  
*Правая ладонь на ребро, на себя. Большой палец вверх, указательный, средний, безымянный вместе. Мизинец попеременно опускается и поднимается («лает собака»).*

### Пальчиковая гимнастика **«СНЕГОВИК»**

Давай, дружок, смелей, дружок	<i>Хлопки</i>
Кати по снегу свой снежок -	<i>Показать руками, как лепим снежок.</i>
Он превратится в толстый ком	<i>Сомкнуть и округлить кисти рук</i>
И станет ком снеговиком.	<i>Обвести руками в воздухе две окружности</i>
Его улыбка так светла!	<i>Хлопки</i>
Два глаза... шляпа...нос...метла...	<i>Показывать по тексту</i>
Но солнце припечет слегка -	<i>Ладонь правой руки приложить к левой, пальцы растопырить (солнце)</i>
Увы! – и нет снеговика.	<i>Развести руками.</i>

**Тема: «Инструменты».**

### **«НОВЫЙ ДОМ»** (пальчиковая гимнастика)

Тук-тук-тук, тук-тук-тук! *(ударяют, чередуя, кулачком о кулачок)*  
Молоток бери, мой друг!

Мы построим новый дом, *(ставят рядом ладошки «стены»)*  
Есть окошко в доме том, *(складывают указательные пальцы палочкой, остальные соединяют «крышей»)*  
Есть ещё одно повыше,  
Есть труба вверху на крыше. *(мизинец отставляют в сторону – труба)*  
Дом готов, зовём гостей: *(показывают оба указательных пальца)*  
«Проходите поскорей!» *(делают приглашающий жест рукой)*

**«Мы ребята – мастера»** (пальчиковая гимнастика)

Стул сломали мы вчера *пальцы одной руки приставить к локтю другой руки*  
Мы – ребята – мастера *указать на себя*  
Молотком тук-тук стучали *постучать кулак об кулак*  
Гвозди долго забивали- *стучать кулаком об указательный палец* Получилось как-то криво *рука по диагонали*  
Отпилили мы красиво *имитировать движения*  
Зачищали шкуркой долго *тереть ладонь о ладонь*  
Покрывали лаком стойким *имитировать движения*  
Верх узором украшали , *рисуем в воздухе*  
Папу посмотреть позвали *приложить ладонь ко лбу*

**«ПОМОЩНИК»** (пальчиковая игра)

Посуду моет наш Антошка,  
Моет вилку, чашку, ложку,  
*Потирать ладошки друг об друга («мыть посуду»).*  
Вымыл блюдце и стакан  
И закрыл покрепче кран.  
*Разгибать пальцы из кулачка, начиная с мизинца. Выполнять имитирую*

**Пальчиковая гимнастика «Грязнули»**

Кто зубы не чистит,  
Не моется с мылом  
*Пальцы рук поочередно, начиная с указательного, «здороваются» с большими пальцами*  
Тот вырасти может  
Болезненным, хилым.  
*Ладони ставятся одна над другой, изображая рост ребенка.*  
Дружат с грязнулями  
Только грязнули  
*Пальцы рук соединить в замок*  
Которые сами  
В грязи утонули  
*Движение имитирующее пловца*  
У них вырастают  
Противные бяки,  
*Руки сгибаем в локтях, ладони друг за другом около носа, «дразнимся»*

За ними гоняются

Злые собаки

*Руки вперед, правая ладонь лежит на левой, пальцы чуть согнуты, каждый палец правой руки касается одноименного пальца левой, «пасть»*

Грязнули боятся

Воды и простуд,

А иногда и вообще не растут!

*Руки скрещены на груди, затем волнообразные движения рукой, касаемся указательным и большим пальцем носа, а на последнюю строчку, совершаем отрицательные движения указательным пальцем.*

**Тема: «Мамин праздник».**

«Мама» (пальчиковая гимнастика)

Мамочка – мама,

Милая моя,

Мамочка – мама,

Я люблю тебя.

*Поставив ладони друг перед*

*другом, на каждый слог смыкают*

*и размыкают сначала мизинцы.*

*На последний слог прижимают Подушечки больших пальцев друг к другу и губами имитируют поцелуй.*

«ВЕСНА» (пальчиковая гимнастика)

*Пальцы складываем щепоткой. Качаем ими.*

Стучат всё громче дятлы,

Синички стали петь.

*Ладони сомкнуты "ковшом", поднимаем руки вверх, раскрываем ладони, боковые части остаются прижатыми, пальцы растопырены.*

Встаёт пораньше солнце,

Чтоб землю нашу греть.

*Движения повторяются.*

Бегут ручьи под горку,

Растаял весь снежок,

*Выполняем руками волнообразные движения (пальцы выпрямлены, сомкнуты, ладони повернуты вниз).*

А из- под старой травки

*Ладони сомкнуты "ковшом".*

Уже глядит цветок...

*Ладони раскрываются, боковые стороны рук соединяются, пальцы раскрыты, полусогнуты (чашечка цветка)*

*Движения повторяются.*

Раскрылся колокольчик

*Руки стоят на столе, опираясь на локти. Пальцы сжаты в кулак.*

В тени там, где сосна,

*Пальцы постепенно разжимаются, свободно расслаблены (чашечка колокольчика).*

Динь-динь, звенит тихонько,

*Качаем кистями рук в разные стороны, проговаривая "динь-динь".*

Динь-динь, пришла весна.

Динь-динь, звенит тихонько,

Динь-динь, пришла весна.

«КАП, КАП, КАП» (пальчиковая гимнастика)

Кап, кап, кап – звенит капель.  
столу Приближается апрель.  
большого.

*Ритмично на каждый слог стучат по  
Подушечками пальцев, начиная с*

**«МЕБЕЛЬ»** (пальчиковая гимнастика)

Мебель я начну считать:  
Кресло стол, диван, кровать,  
*Пальцы обеих рук поочередно зажимать в кулачки.*  
Полка, тумбочка, буфет,  
Шкаф, комод и табурет.  
Много мебели назвал –  
Десять пальчиков зажал!  
*Поднимать зажатые кулачки вверх.*

**«ПЛАНЕТЫ»** (пальчиковая гимнастика).

Раз, два, три, четыре, пять,  
*(хлопаем в ладоши)*  
планеты будем мы считать.  
К Солнцу ближе всех Меркурий,  
*(загибаем пальцы на каждое название планеты)*  
На Венеру полюбуюсь,  
Вот Земля — наш дом родной,  
Шар любимый голубой.  
Мимо Марса пролетаю,  
И Юпитер наблюдаю.  
Вот Сатурн и Уран  
Показали кольца нам.  
Вот Нептун,  
А вот Плутон,  
Дальше всех от Солнца он.  
Все планеты хороши,  
*(хлопаем в ладоши)*  
полетали от души!  
*(пальцы сжаты, большой палец вверх)*

**«МОЯ СЕМЬЯ»** (пальчиковая гимнастика)

Раз, два, три, четыре, *Хлопки в ладоши на счет.*  
Кто живет в моей квартире?  
Раз, два, три, четыре, пять! *Хлопки в ладоши на счет.*  
Всех могу пересчитать:  
Папа, мама, брат, сестренка, *Поочередное поглаживание пальчиков.*  
Кошка Мурка, два котенка,  
Мой щегол, сверчок и я,  
Вот и вся моя семья! *Массаж всех десяти пальчиков.*