

«Оказание первой медицинской помощи»»

«Всё в твоих руках» -восточная мудрость

- ▶ Дома-бытовые травмы,
- ▶ На работе-производственные,
- ▶ На улице-ДТП
- ▶ ЧС природного и техногенного характера,
- ▶ На отдыхе-травмы по неосторожности и несоблюдении техники безопасности

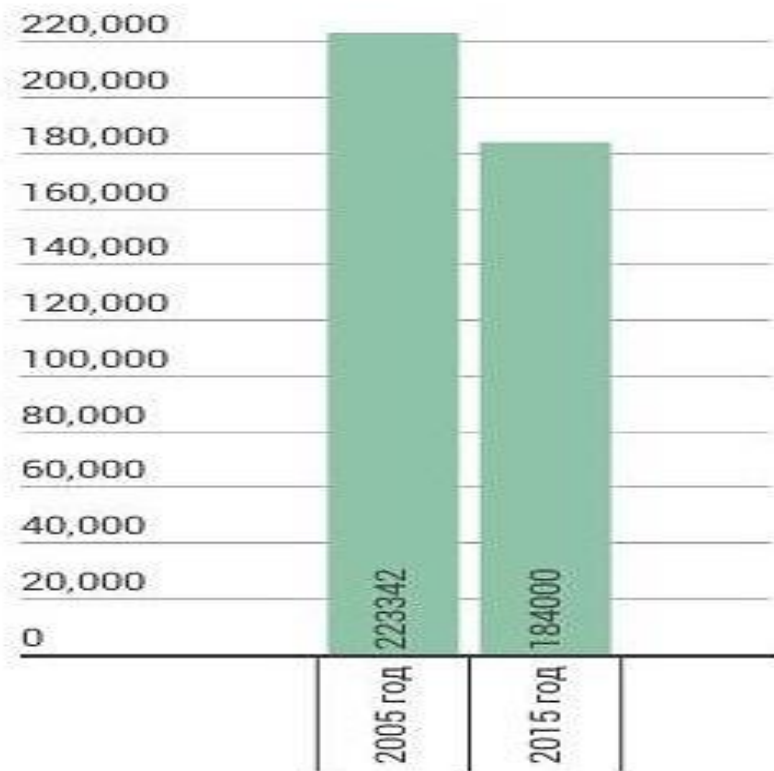


Анкетирование

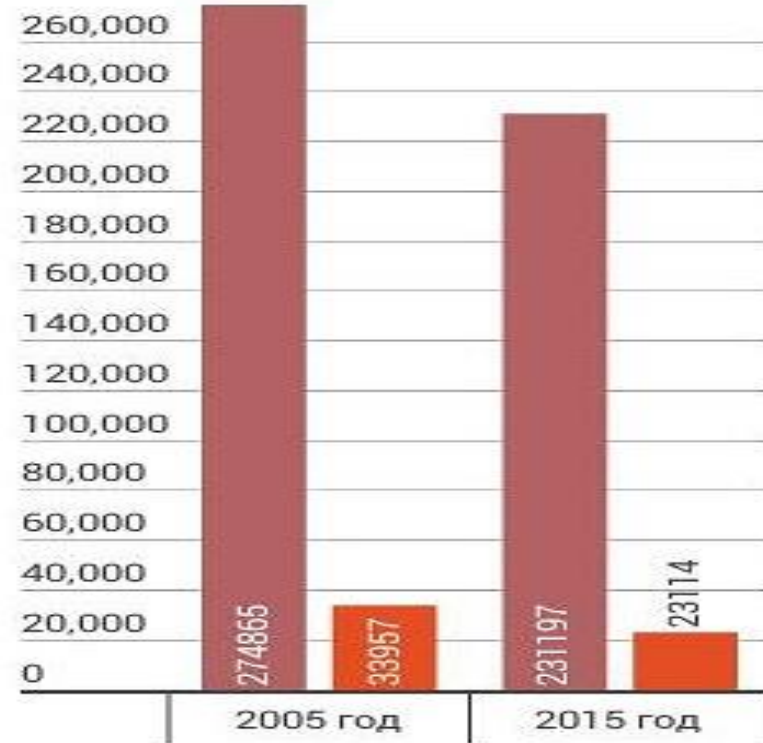
- ▶ -Что такое первая медицинская помощь?
- ▶ -Кто должен её оказывать?
- ▶ -Как оценить состояние пострадавшего?
- ▶ -Какими способами можно остановить кровотечение: артериальное, венозное?
- ▶ -Как вызвать скорую помощь?
- ▶ -В чем заключаются реанимационные действия?

«Статистика жертв ДТП»

Статистика ДТП (число случаев) и пострадавших в результате аварий (кол-во человек) в России, данные Госавтоинспекции РФ



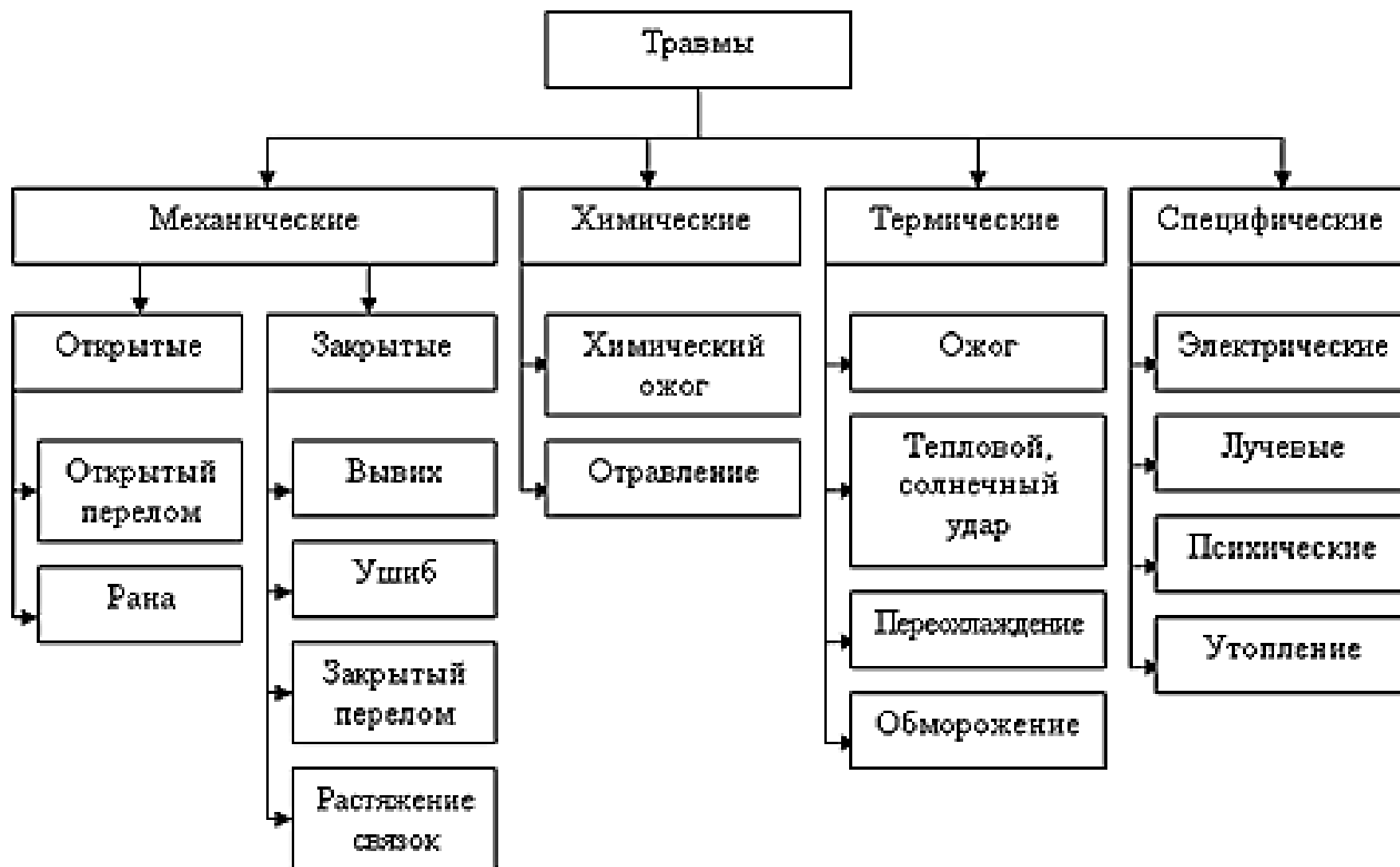
● кол-во ДТП



● пострадали в ДТП

● погибли в ДТП

«Виды травм»



«Универсальный алгоритм действий при кровотечениях»



«Универсальный алгоритм действий при переломе»

+ ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ ПЕРЕЛОМАХ

Виды переломов

Закрытый



Открытый



Задачи первой помощи

- Борьба с шоком, болью, кровотечением
- Предупреждение вторичного микробного загрязнения раны
- Иммобилизация поврежденной конечности
- Подготовка больного к эвакуации

Иммобилизация переломов

Ключицы и лопатки



Плечевой кости и костей предплечья



Ребер



Челюсти (працевидная повязка)



Бедренной кости



Костей таза



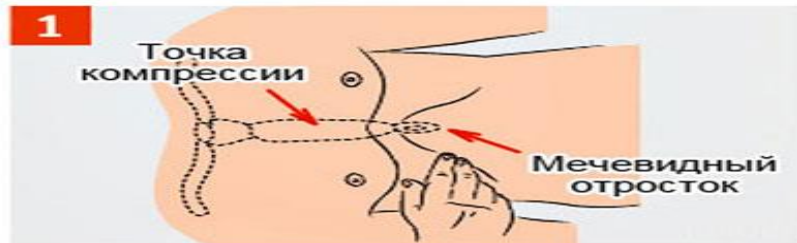
Позвочника — на щите.
(На носилки пострадавшего укладывают на живот, подложив под плечи и голову валик)



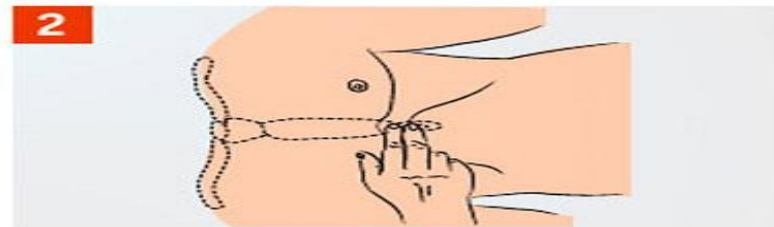
При иммобилизации конечности обязательно обездвижить два сустава, расположенные выше и ниже перелома.
Для иммобилизации используют специальные шины, а также подручные средства (доски, палки, лыжи, зонтик, трость, лопату и т.д.)

«Универсальный алгоритм действий при сердечно-лёгочной реанимации: искусственное дыхание и непрямой массаж сердца»

Определение места компрессии для выполнения непрямого массажа сердца



Определите место расположения мечевидного отростка



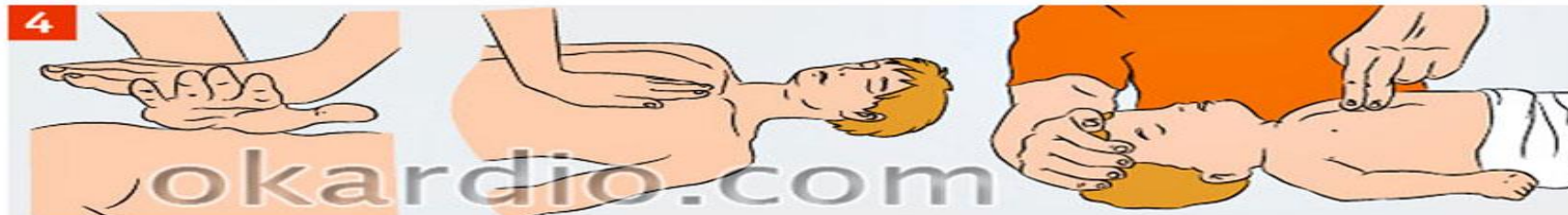
Определите точку компрессии на два пальца выше мечевидного отростка, строго по центру вертикальной оси



Положите основание ладони на точку компрессии



Площадь соприкосновения ладони с грудиной



Для взрослых упор рук делается на основание ладони, а пальцы приподняты и не касаются грудной клетки

Подросткам массаж делается ладонью одной руки

Детям грудного возраста массаж производят ладонными поверхностями второго и третьего пальцев

Зрачок

Его сужение при проведении реанимации подтверждает жизнеспособность коры головного мозга.

Сонная артерия

Наличие или отсутствие пульса свидетельствует о наличии или отсутствии сердечных сокращений.

Хрящи гортани и трахея

Недопустимо давить на эти хрящи во время определения пульса на сонной артерии.

Кивательная мышца

Начинается возле мочки уха и заканчивается у ключицы. На всем ее протяжении можно определить пульс сонной артерии.

Грудина

Во время проведения непрямого массажа сердца очередное надавливание на грудину можно начинать только после ее возвращения в исходную точку.

Ребра

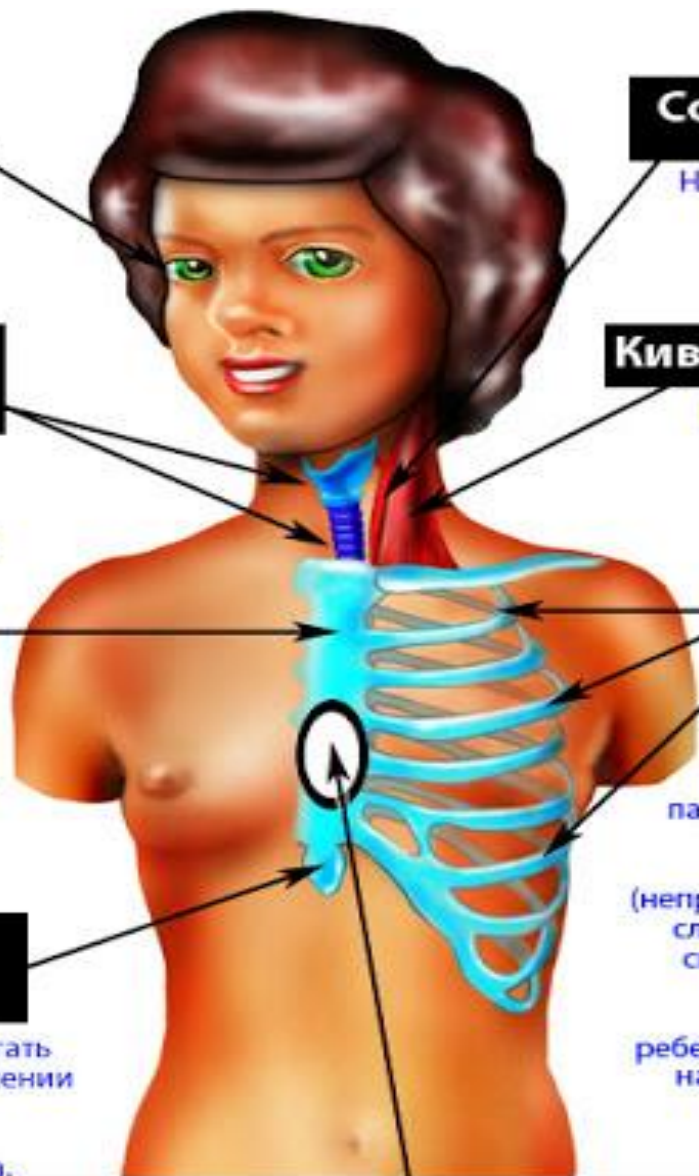
Во время проведения непрямого массажа сердца на них ни в коем случае нельзя опираться пальцами или давить ладонью.

Мечевидный отросток

Именно его следует оберегать от повреждений при нанесении прекардиального удара и во время проведения непрямого массажа сердца.

В случае перелома ребер (неприятный хруст под ладонью) следует не столько уменьшить силу и глубину надавливаний, сколько снизить их частоту. Чтобы избежать перелома ребер, очередное надавливание на грудину следует проводить после возвращения ее в исходную точку.

Место нанесения удара и непрямого массажа сердца



Спасибо за внимание!