

Развлечение ко Дню Космонавтики в старшей группе.

Цель: активизация двигательной деятельности детей

Образовательные задачи:

- предоставлять детям возможность использовать двигательные умения и навыки.
- совершенствовать умение согласовывать ритм движений с музыкой;
- закреплять знания детей о **космосе**, планетах.

Развивающие:

- развивать физические качества ;
- развивать умение детей играть в команде.
- развивать у детей фантазию, воображение.

Воспитательные:

- создать положительно-эмоциональный настрой, радость от совместной двигательной деятельности.

Ход мероприятия:

День сегодня не простой,

Это в мире знает каждый.

Впервые в космос полетел

Человек с Земли отважный.

Ведущий: Дорогие ребята, мы с вами собрались на празднике, посвященном Дню космонавтики.

Люди с давних времён мечтали освоить космическое пространство.

12 апреля 1961 года

в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» поднялся человек. Это был наш соотечественник. Кто знает, как его звали?

Дети: Юрий Алексеевич Гагарин.

В космической ракете,

С названием "Восток"

Он первым на планете

Подняться к звёздам смог.

С тех пор в этот день каждый год мы отмечаем день космонавтики – праздник космонавтов и всех, кто им помогает успешно летать в космос.

Ведущий: Ребята! Сегодня я вам предлагаю отправиться в космос.

Но прежде чем лететь, давайте отгадаем загадки и подумаем, что нам нужно для полета в космос.

До Луны не может птица

Долететь и прилуниться,

Но зато умеет это

Делать быстрая (ракета)

У ракеты есть водитель,

Невесомости любитель.

По-английски: «астронавт»,

А по-русски (космонавт)

Ведущий: правильно, дети. Чтобы лететь в космос нужно быть космонавтом. А вы знаете, что космонавты самые здоровые люди? Ведь полет в космос – дело трудное, нужна подготовка! Кто знает, что надо делать, чтобы быть сильным и здоровым, как космонавт?

Дети: заниматься разными видами спорта, делать зарядку и т. д.

Ведущий: Экипаж готов?

Молодцы. Давайте проверим, все ли в порядке с нашей ракетой.

Психогимнастика: упражнение «Внимательный космонавт». Дети принимают позу внимательного космонавта.

Ведущий:

Ждут нас быстрые ракеты

Для полета на планеты.

На какую захотим, на такую полетим!

Но в игре один секрет:

Опоздавшим места нет!

Дети занимают свои места (салятся на стулья).

Ведущий: итак, застегните свои скафандры и соседу помогите, пальчиками по спинке постучите!

Дети «застегивают скафандры», помогают соседям справа и слева.

Ведущий: закрывайте ваши глазки, летим. (Звучит медленная музыка)

Релаксация: «Замедленное движение». Дети салятся, опираются о спинку стула, руки свободно кладут на колени, ноги слегка расставляют, закрывают глаза и спокойно сидят некоторое время, слушая медленную, негромкую музыку:



Все умеют танцевать, прыгать, бегать, рисовать.

Но не все пока умеют расслабляться, отдыхать.

Есть у нас игра такая – очень легкая, простая.

Замедляется движение, исчезает напряжение.

И становится понятно – расслабление приятно!

Ведущий: мы прилетели. А чтобы узнать куда, отгадайте мою загадку.

Только лучше звезд видна

В небе полная (Луна)

Правильно, мы на Луне.

Ведущий: Что мы можем о ней рассказать. Луна у нас такая разная, то в виде серпика, то большая круглая. Луна порята воронками- кратерами, которые возникают от столкновений с астероидами. Луна — самое близкое к Земле небесное тело. Но до неё тоже очень далеко. Космическому кораблю нужно 3 дня и 3 ночи, чтобы долететь до Луны. Луна гораздо меньше Земли.

Ведущий: Нам уже пора лететь дальше. Отправляемся?

Дети: да!

Ведущий: тогда в ракету! И послушайте мою загадку.

Почти что со скоростью света

Осколок летит от планеты.

К земле направляясь, летит

Космический ... (метеорит)

Игра «Метеориты»

Мы с вами прилетели на большой метеорит. Никого здесь кроме нас нет, только маленькие метеориты. Давайте их соберем.

Девочки собирают метеориты красного цвета. Мальчики синего (на полу маленькие ленточки двух цветов красного и синего, каждая команда под музыку собирает ленточки своего цвета) .

Ведущий: молодцы. Сколько собрали метеоритов! Отправляемся дальше.

Мы с вами сейчас выйдем в открытый космос. Что же нас там ждет? Послушайте и отгадайте:

Когда ты в космосе, мой друг,

Творятся чудеса вокруг.

Паришь ты – вот так новость,

Ведь это... (невесомость)

Правильно, в открытом космосе нет притяжения Земли и мы можем летать. (Дети под космическую медленную музыку имитируют движения в невесомости при слове «Замри» застывают, изображая какую-либо фигуру).

Ведущий: Молодцы. Пора на ракету и продолжить наш путь. Что же мы встретим с вами на этом пути?

Над Землёю ночью поздней,

Если бросить в небо взгляд,

Ты увидишь, словно гроздь,

Там созвездия висят.

Ведущий: Ребята, давайте соберем звезды в созвездия Игра « Найди свой дом»

(Разложены обручи, в центре них лежат картинки с изображением звезд)

Ведущий: Молодцы ребята, какие вы быстрые и сообразительные!

Ну что, продолжаем наш полет? Занимайте свои места. Полетели!

Внимательно слушайте загадку:

В космосе сквозь толщу лет

Ледяной летит объект.

Хвост его — полоска света,

А зовут объект... (Комета)

Мы тоже сейчас будем кометами. Капитан команды – комета, а экипаж – хвост кометы. Комета пролетает мимо всех препятствий, и хвостик свой потерять не должна! (Дети стоят друг за другом «паравозиком», держась за талию друг друга. Комета должна обойти препятствия и вернуться на свои места)



Ведущий: молодцы! Садитесь. Летим дальше. Послушайте стихотворение:

Есть одна планета-сад,
В этом космосе холодном.
Только здесь леса шумят,
Птиц скликая перелётных,
Лишь на ней одной цветут
Ландыши в траве зелёной,
И стрекозы только тут
В речку смотрят удивлённо...

Береги свою планету –
Ведь другой, похожей, нету!

Догадались, что это за планета! Конечно наша Земля! Самая красивая планета, на которой есть жизнь.

песня «Прекрасная планета»

Возвращаемся домой на наших ракетах.

Дети садятся на свои места.

Ведущий: Но вот наше путешествие подходит к концу. И нам, ребята, пора возвращаться.

Мы из полёта возвратились

И на Землю приземлились.

Идёт веселый наш отряд

И каждый встрече с нами рад!

Ведущий: Вот и закончилась наша космическая прогулка, мы будем продолжать знакомиться с космосом и разгадывать его тайны. Знаете дети, Юрий Гагарин, когда вернулся из полета на землю сказал: «Облетев землю в корабле спутнике, я увидел, как прекрасна наша планета. Люди, давайте будем хранить и преумножать эту красоту, а не разрушать ее.

