

**МБДОУ «Березовский детский сад № 9»
с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому направлению развития детей»**

Консультация для воспитателей

**Игры при организации режимных моментов
в образовательной деятельности с детьми
дошкольного возраста.**

Воспитатель :
Ермолина Ольга Петровна

«Умывалочки – привлекалочки».

Цель:

- формирование начальных форм здорового образа жизни у детей младшего возраста посредством использования русского фольклора – потешки.

Задачи:

- обеспечить благоприятную обстановку и условия для формирования культурно – гигиенических навыков у детей младшего возраста;
- формировать умение проявлять положительные эмоции в общении со взрослыми и сверстниками.
- стимулировать развитие памяти и мышления ребенка.
- повысить стремление родителей использовать художественное слово с детьми для формирования культурно-гигиенических навыков.

Материалы: водичка – серебристая, мыло - душистое, полотенце - пушистое, зубной порошок и густой гребешок.

Выполнила: воспитатель МБДОУ № 224 Ермолина Ольга Петровна

Собственного сочинения

У нас порядок свой –

Руки мой перед едой!

С улицы пришел домой –

Руки с мылом ты помой!

Рано утром ты проснись

И с водою подружись,

Глазки, щёчки, лоб умой

Скорей теплою водой!

Ребёнок каждый должен знать,

Как гигиену соблюдать!

Ведь потому что знает каждый –

Что гигиена это важно!

Друзья!

Запомни эти правила сейчас

Надо руки мыть всегда

После улицы и игр,

После лепки и еды.

Ведь чистота залог здоровья,

И для нас она важна!

Включу я воду в кране,
Она польётся как в фонтане.
И я умою личико своё
И день пройдет удачно.

Зубки чищу я всегда
Перед сном и после сна
Ведь гигиена с детства
Всем всегда нужна.

Рано утром я встаю,
Сразу ванну я иду.
Там я личико умою
Теплою водицею.
Ведь грязнулей быть
Совсем мне негодится.

Встану утром и умоюсь,
Чистой ключевой водою.
Чтоб добавить красоты
От утренней чистоты.

Вот как теплою водою
Чисто личико умою!
А теперь ладошки
Я потру немножко.

Рано утром я встаю,
Сразу в ванну я иду.
Чисто, чисто умываюсь
Полотенцем вытираюсь.

В ручках мыло я держу
За гигиеной я слежу.
Мыло лучший друг друзья,
Отмывает грязь всегда!

Авторские потешки

Ути-ути

Рано, рано утречком
Вышла мама-уточка
Поучить утят.
Уж она их учит, учит!
Вы плывите, ути-ути,
Плавно, в ряд.
Хоть сыночек не велик,
Не велик,
Мама трусить не велит,
Не велит.
- Плыви, плыви,
Утёныш,
Не бойся, Не утонешь.
(Агния Барто)

Ой с гуся вода

- С моей рады худоба!
Льется водичка на ручки и личико,
Льется - разливается,
Смехом заливается.
Утекут с тобой, вода,
Хворобы и худоба. (Т. Давыдова)

Мы ляжем рано спать:
Дочку надобно купать.
Теплую водичку
Льем на нашу птичку.
Ой, с гуся вода.
С Аленушки худоба!
Дайте-ка пеленку
Завернуть Аленку! (Е. Благинина)

Кто не умывается

Кто горячей водой умывается,
Называется молодцом.
Кто холодной водой умывается,
Называется храбрецом.
А кто не умывается,
Никак не называется. (Петр Синявский)



Мыло

Каждый день
Я мыло мою
Под горячею водою
И в ладонях поутру
Очень сильно тру.
Мойся, мыло,
Не ленись!
Не выскальзывай,
Не злись!
Ты зачем опять упало?
Буду мыть тебя сначала.
(Р.Куликова)

Про голодную щётку

Если вас зубная щётка
Ущипнёт, как злая тётка,
Постарайтесь не скандалить,
Постарайтесь не пищать.
Если злится ваша щётка,
Как голодная селёдка,
Начинайте поскорее
Щётку пастой угощать.
После этой вкуснотищи
Щётка не щипается,
А кто зубы чистит чище -
Чаще улыбается. (Петр Синявский)

Поутру

Я беру поутру полотенце на руку
И бегом босиком умываться на реку.
В ней вода холодна,
У обрыва – омут.
Окунуться, оботреться –
И скорее к дому
А потом босиком перепрыгну ловко
В огород, где растёт сладкая морковка. (Г.Ладонщиков)

А теперь, детвора,
Умываться пора! (Н.Кан)



Мыло

Мыло душистое, белое, мылкое,
Мыло глядит на грязнулю с ухмылкой:
- Ты бы, грязнуля, вспомнил про мыло,
Мыло тебя наконец бы отмыло! (Я.Аким)

Замарашка рук не мыл,
Месяц в баню не ходил!
Столько грязи, столько ссадин!
Мы на шее лук посадим,
Репу на ладошках,
На щеках - картошку,
На носу морковь взойдет! -
Будет целый огород! (И. Демьянов)

Чтоб ногам работу дать,
Будем дружно приседать.
Взял Серёжа обруч свой,
Держит обруч за спиной.
Всё, что делает Серёжа,
Повторить попробуй тоже. (Н.Кан)

* * *

Снует зубная щетка, Как по морю лодка, Как по речке пароход, По зубам она идет,
Вверх и вниз, туда-обратно. Счистим мы налет и пятна. Чтобы зубки не болели,
Чтоб как зимний снег белели. (Гурина И)

Странный загар

- Как у нашего Андрюши
Почернели страшно уши.
- Только уши? Только уши
Почернели у Андрюши!
От чего же почернели?
- Просто уши загорели...
- Только уши, только уши
Загорели у Андрюши. (Г.Лагздынь)

Купание

Свинка моет в луже брюшко,

Котик моет лапкой ушко,

Птички моются в песке,

Гуси, уточки – в реке.

А меня в огромной ванне

Каждый день купает мама.

Моет ушки, щёчки трёт,

Шейку, спинку и живот.

А я ножкой бух-бух,

А я ручкой плюх-плюх.

Вот и мамочка моя

Стала чист-та-я! (Ли́ка Разумова ■)

