

Консультация родителей на тему «Осторожно, гололёд»

Цель - повышение компетентности родителей в вопросах безопасности во время гололеда.

Задачи:

1. ознакомить с правилами передвижения в период гололеда;
2. рассказать о необходимости выбирать безопасную обувь;
3. ознакомить с правилами поведения детей на улице в период гололеда;
4. побудить родителей задуматься о том, что они – главный пример для их детей.

План индивидуальной беседы

1. Приветствие.
2. Раскрыть понятия «гололед» и «гололедица».
3. Спросить, знает ли ребенок правила поведения на улице в период гололеда, соблюдает ли их.
4. Рассказать правила, которые нужно соблюдать, чтобы не травмироваться на дороге.
5. Сказать о том, что родитель – главный пример для их детей.

Рекомендации для родителей:

Гололедица — это только лед на дорогах, который образуется после оттепели или дождя при внезапном похолодании.

Гололед — слой плотного льда, нарастающего на предметах при выпадении переохлажденного дождя или мороси, при тумане и перемещении низких слоистых облаков при отрицательной температуре воздуха у поверхности Земли, близкой к 0°C.

Гололед значительно более редкое и опасное явление, особенно для энергетиков и автомобилистов, так как трудно предсказывается, обычно быстро и интенсивно развивается.

Но травм можно избежать, если знать и соблюдать пять важных правил.

Поведение детей порой бывает просто непредсказуемым, ребенок может внезапно побежать, последствия в условиях гололеда могут быть очень неприятными. Во избежание подобной ситуации лучше всю дорогу не отпускать руку ребенка. А перед тем, как собираетесь на улицу, регулярно повторяйте с детьми правила безопасного поведения на скользкой дороге – не бегать, не толкаться, не играть, не отпускать руку взрослого.

Никогда не надо спешить. Здесь как раз, кстати, поговорка *«Тише едешь, дальше будешь»*. Рекомендуется передвигаться мелкой, шаркающей походкой. Чем шире шаг, тем больше вероятности упасть.

Бежать и догонять уходящий транспорт, тоже не стоит. Лучше подождать следующую маршрутку или автобус, чем получить травму.

Третье правило гласит о том, что взрослая и детская обувь должна быть удобной и безопасной. В гололедицу лучше носить обувь на нескользящей каучуковой или другой подошве с глубоким *«протектором»*. Кожаные подошвы очень сильно скользят. При ходьбе по скользкой поверхности следует ступать на всю подошву, слегка расслабляя при этом ноги в коленях.

Под ноги всегда надо смотреть, а в гололед особенно. Скользкую тропинку, лучше обойти.

Не всегда человеку удастся удержать равновесие. «Падайте без последствий», — советуют врачи. Поэтому следует научиться падать без риска. Для этого:

1. Присядьте, меньше будет высота падения.

2. При падении сгруппируйтесь. Если падаете на спину, постарайтесь прижать подбородок к телу. Нельзя падать на вытянутые руки, можно сломать кисти рук. Чтобы не было сотрясения мозга, избегайте удара затылком.

3. Падая, старайтесь завалиться на бок, так будет меньше травм.

Поскользнувшись и упав, человек стремится побыстрее подняться. Но не стоит торопиться. Сначала надо осмотреть себя, пошевелить руками и ногами. Если боли нет, можно вставать. Ну а если появились болезненные ощущения, надо постараться определить, чем они вызваны - ушибом, повреждением связок или переломом кости.

Переходя через дорогу, соблюдайте правила дорожного движения, не переходите улицу и не перебегайте перед близко идущим транспортом.

При наличии светофора - переходите только на зеленый свет. В гололед выбирайте более безопасный маршрут и выходите из дома заблаговременно.

В случае падения на проезжей части дороги, постарайтесь быстрее подняться и отойти на безопасное место, если не можете подняться - попросите прохожих оказать вам помощь, если их нет, то постарайтесь отползти на край дороги в безопасное место.

Будьте бдительны, соблюдайте меры предосторожности при гололеде! Помните, что Вы для ребенка – главный пример правильного поведения на дорогах.