

Картотека пальчиковых гимнастик по лексической теме «Профессии» для детей дошкольного возраста

Пояснительная записка

Движения пальцев и кистей рук имеют особое воздействие на развитие речи детей дошкольного возраста. Уровень развития речи находится в прямой зависимости от степени сформированности тонкой моторики. Поэтому с детьми необходимо ежедневно проводить пальчиковые гимнастики. Благодаря таким играм дети получают разнообразные сенсорные и эмоциональные впечатления, у них формируется концентрация внимания и выдержка.

Упражнения, имитирующие трудовую деятельность и работу различными инструментами, в простой занимательной форме познакомят детей с профессиями и орудиями труда, помогут понять важность и необходимость каждой профессии.

Рекомендации по применению пальчиковых гимнастик:

1. Перед началом упражнений дети разогревают ладони лёгкими поглаживаниями до приятного ощущения тепла.
2. Все упражнения выполняются в медленном темпе, от 3 до 5 раз.
3. Необходимо следить за точным переключением с одного движения на другое.
4. Нужно добиваться, чтобы все упражнения выполнялись без чрезмерного напряжения мышц руки.
5. Никогда не принуждать ребенка к выполнению упражнения. Попытаться разобраться в причинах отказа или поменять упражнение.

Пальчиковая гимнастика «Перечисляем профессии»

Много есть профессий
знатных,

*(соединять пальцы правой руки с
большим)*

И полезных, и приятных. *(соединять пальцы левой руки с большим)*
Повар, врач, маляр, учитель, *(последовательно соединять пальцы*
Продавец, шахтёр, строитель *обеих рук с большим)*
Сразу всех не называю, *(сжимать и разжимать кулаки)*
Вам продолжить предлагаю. *(вытянуть руки вперёд ладонями вверх)*

Пальчиковая гимнастика «Профессии»

Доктор измерил температуру, *(называя профессии, загибаем*
А музыкант на флейте сыграл. *пальцы на одной руке)*
Строитель кирпичную стену
построил,
Художник картину нарисовал.
Повар сварил очень вкусные щи.
Скорей пять профессий ты здесь *(ритмично сжимаем – разжимаем*
отыщи. *кулак)*

Пальчиковая гимнастика «Такие разные дела»

Много дел на белом *(по очереди сгибать пальцы одной руки в кулак)*
свете:
Раз, два, три, четыре, *(по очереди разогнуть пальцы одной руки)*
пять!
Вот военные идут – *(пальцами одной руки «прошагать» по ладони*
они границу берегут. *другой руки)*
А швея иглу берет *(движения кистью руки, имитирующие шитье*
И одежду людям шьет. *иглой)*

Дворник улицу метет, *(движения руками, имитирующие подметание пола)*
Звонко песенку поет.
Птичница во двор *(движения пальцами рук, имитирующие кормление птиц)*
пришла,
Курам зерна принесла.

Пальчиковая гимнастика «Профессии наших мам»

Много мам на белом свете, *(развести руки в разные стороны)*
Всех их очень любят дети! *(крепко обхватить себя за плечи)*
Журналист и инженер, *(поочерёдно сгибать пальчики, начиная с мизинца, сначала на одной, затем на другой руке)*
Повар, милиционер,
Швея, кондуктор и учитель,
Врач, парикмахер и строитель
—
Мамы разные нужны, *(сжать обе ладошки в «замочек»)*
Мамы разные важны! *(развести руки и поднять ладонями вверх)*

Пальчиковая гимнастика «Разные профессии»

Профессии разные есть, *(ритмично сжимают – разжимают кулаки)*
Все сразу не перечесать:
Доктор лечит людей, *(поочерёдно загибают пальцы на правой руке на каждое название профессии)*
Учитель учит детей,
Повар готовит обед,
Пожарных смелее нет,
Строитель построит нам дом: *(сводят руки над головой — «крыша»)*
Все дружно жить будем в нём.
Стены покрасит маляр, *(поочерёдно загибают пальцы на левой руке)*
Сантехник починит кран,

Электрик включит нам свет,
Плотник постелет паркет,
А если ты хочешь всё знать, *(покачивают указательным пальцем)*
Учёным тебе надо стать. *(дотрагиваются указательным пальцем до лба)*

Пальчиковая гимнастика «Строитель»

Строитель строит дом. *(постукивают кулаками один о другой)*
Он увлечен своим трудом: *(соединить подушечки пальцев под углом -*
Из камня дом он строит. *«домик»)*
Сердитый ветер налетел, *(покачивают руками над головой)*
Шел град, но дом остался *(стучат пальцами одной руки по ладони*
цел. *другой)*
Лил дождь, был гром – Не *(соединить подушечки пальцев под углом -*
рухнул дом! *«домик»)*

Пальчиковая гимнастика «Повар»

Повар готовил обед, *(ребром ладони стучат по столу)*
А тут отключили свет.
Повар леща берёт *(загибают большой палец на левой руке)*
И опускает в компот.
Бросает в котёл поленья, *(загибают указательный палец)*
В печку кладёт варенье. *(загибают средний палец)*
Мешает суп кочерыжкой, *(загибают безымянный палец)*
Угли бьёт поварёшкой. *(загибают мизинец).*
Сахар сыплет в бульон. *(разводят руками)*
И очень довольный он!

Пальчиковая гимнастика «Мы пожарные»

С огнем бороться мы	<i>(ритмично соединить все пальцы правой</i>
должны,	<i>руки с большим пальцем)</i>
Мы очень людям всем	<i>(ритмично соединить все пальцы левой руки</i>
нужны.	<i>с большим пальцем)</i>
Кто же мы?	<i>(сжать пальцы в кулаки)</i>
Пожарные	<i>(разжать кулаки, пальцы прямые)</i>

Пальчиковая гимнастика «Я пеку»

Я пеку, пеку, пеку	<i>(соединяем ладони, словно формируем</i>
Деткам всем по пирожку.	<i>пирожок)</i>
А для милой мамочки	<i>(«катаем» между ладошками круг)</i>
Испеку два пряничка.	
Кушай, кушай, мамочка	<i>(протягиваем ладошки вперед, «предлагаем»)</i>
Вкусные два пряничка.	
А ребяток позову,	<i>(машем кистями рук по направлению к себе)</i>
Пирожками угощу.	

Пальчиковая гимнастика «Парикмахер»

В руки ножницы беру	<i>(развести пальцы в стороны - «Ножницы»,</i>
Всех я кукол подстригу.	<i>свести вместе, сначала одной, затем другой</i>
Быстро сделаю причёску	<i>руки, затем обеих рук вместе.)</i>
Феном, щёткой и	
расчёской.	