



Фотоотчет разновозрастной группы «Звездочки»



Тема: «Быть здоровыми хотим»

(профилактика гриппа, полезные продукты питания,
бескарственные растения)
(с 18.10-20.10.2023).

Цель: создание условий для расширения знаний о том, как устроено тело человека. Способствование развитию умений сопоставлять представления о том, что полезно и что вредно для здоровья. Формирование у детей осознанного отношения к здоровью, стремления его беречь.



В ежедневном общении с воспитанниками были проведены беседы: «О здоровом образе жизни», «Правильное питание-основа процветания», «Если хочешь быть здоров», «Микробы-бродяги», «Физкультура и спорт-это здоровье», «О пользе витаминов», «Полезные и вредные продукты», «Соблюдай режим дня», «Если ты заболел», «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья», «Лук от семи недугов».



Ребята также играли в сюжетно-ролевые игры: «Больница», «Ветлечебница», «Семья».



Вместе с детьми разбирали ситуацию «Заболел -иди к врачу». Беседа о пользе прививок помогла некоторым детям преодолеть страх перед уколами.

Определяли, какая еда полезная, какая вредная. Разучивали пословицы и поговорки по теме «Здоровье», разгадывали загадки, читали художественную литературу: А. Барто «Девочка чумазная», К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит», «Федорино горе» и др. А так же на этой неделе у нас прошел праздник осени.

