

# Фотоотчет средней группы «Семицветики»

Тема недели: «Быть здоровыми хотим» (профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения).  
(с 17.10.22г – 21.10.22г)

Цель: Создание условий для расширения знаний детей о строении человеческого тела.  
Формирование умения рассказывать о полезной еде, о правилах личной гигиены тела.  
Формирование у детей осознанного стремления к бережному отношению к своему организму.

Чтоб здоровье сохранить,  
Организм свой укрепить,  
Знает вся моя семья  
Должен быть режим у дня.

Следует, ребята, знать,  
Нужно всем подольше спать.  
Ну а утром не лениться —  
На зарядку становиться!

Чистить зубы, умываться,  
И почаще улыбаться,  
Закаляться, и тогда  
Не страшна тебе хандра.

Чтобы ни один микроб,  
Не попал случайно в рот,  
Руки мыть перед едой  
Нужно мылом и водой.

Кушать овощи и фрукты,  
Рыбу, молокопродукты —  
Вот полезная еда,  
Витаминами полна!







