

**Фотоотчет вторая младшая группа «Семицветики»**  
**Тема: «Быть здоровыми хотим»**  
**(Профилактика грипп, полезные продукты питания,**  
**лекарственные растения)**  
**(С 18.10.21г по 22.10.21г)**

**Тема:** «Быть здоровыми хотим» (профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения)

**Цель:** Создание условий для формирования у детей представления о здоровье, его значении, способах сохранения и укрепления; о ценности здоровья, воспитание желания вести здоровый образ жизни.



**Чтоб быть всегда здоровым,  
Нужно бегать и скакать,  
Больше спортом заниматься,  
Свежим воздухом дышать.**

На этой неделе мы работали над темой **здоровья**. Вместе с детьми вспомнили правила личной гигиены, что необходимо делать для **укрепления здоровья**, играли в дидактические игры «Где живут витамины», «Чему я научился и что буду использовать в своей жизни для сохранения и **укрепления здоровья**»

Дальше мы закрепляли ранее полученные знания о правилах гигиены. В беседе на тему «Если хочешь быть здоров», дети высказывали свое мнение о чистоте рук.



Вспомнили слагаемые **здоровья**; режим дня, правильное питание, сон, хорошее настроение, свежий воздух, занятия спортом.

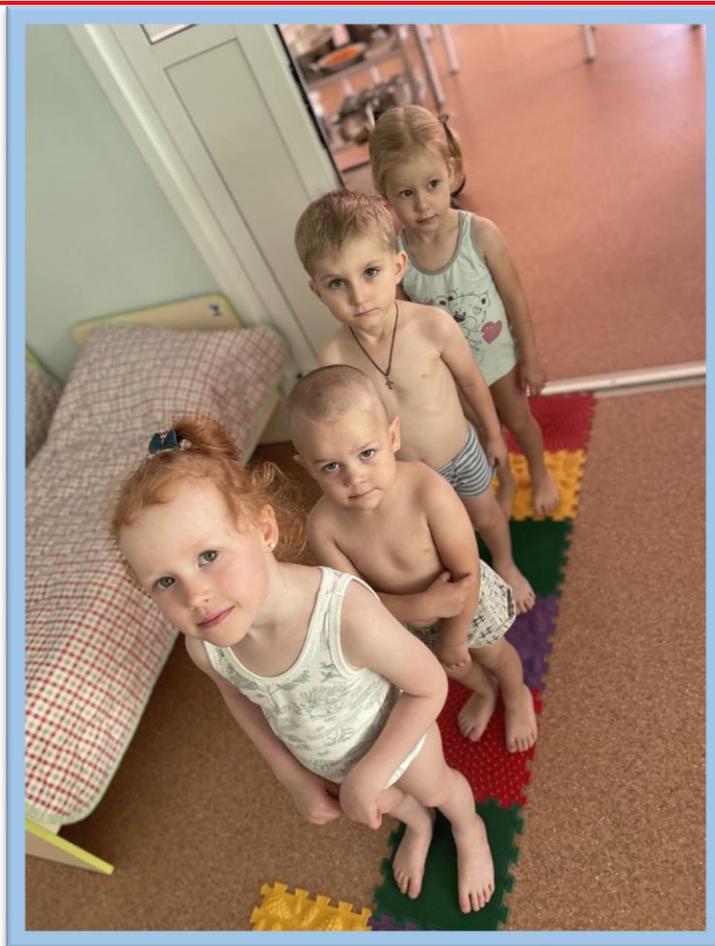
Поиграли в докторов, сюжетно -



Знает каждый, важен очень сон дневной для дошколят, а гимнастика поможет, если быть они здоровыми хотят.

Все мероприятия были направлены на Становление устойчивого интереса к правилам и нормам **здорового образа жизни**, **здоровьесберегающего** и **безопасного поведения**;  
Формирование представлений о **здоровье**, его ценности, полезных привычках, укрепляющих **здоровье**, о мерах профилактики и **охраны здоровья**;

Развитие самостоятельности детей в выполнении культурно-гигиенических навыков и жизненно важных привычек;



**Играем в игры по интересам и весело гуляем!**



Весело и очень интересно прошел праздник Осени! Дети пели песню, танцевали, читали стихи и играли.

Итоговым занятием была творческая деятельность «Витаминки для зверят». Сюрпризным моментом для детей был приход кукольного доктора Айболита, который попросил детей изготовить витаминки для зверюшек. Каждому ребенку хотелось помочь доктору «Айболиту». Посмотрите, сколько радости у детей на лицах, от того что они помогли больным зверятам.



