

Фотоотчет разновозрастной группы «Лунтики».

Тема: «Быть здоровыми хотим»

(профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения).

(с 17.10.22- 21.10.22)

Цель: создание условий для расширения знаний о том, как устроено тело человека. Способствование развитию умений сопоставлять представления о том, что полезно и что вредно для здоровья. Формирование у детей осознанного отношения к здоровью, стремление его беречь.

Началась неделя здоровья с беседы о том, что такое здоровье, как его нужно беречь и укреплять. Утренние беседы: "Чистота - залог здоровья", "Режим дня" и воспитание культурно-гигиенических навыков в процессе умывания, приема пищи.



Самомассаж, подвижные игры, пальчиковая и дыхательная гимнастика способствуют укреплению здоровья детей и вызывают у них положительные эмоции. Прогулки на свежем воздухе, веселые игры с бегом, прыжками приносят пользу развивающемуся детскому организму. На каждом занятии мы делаем физ.минутку. В конце недели у нас прошел праздник «Осени». Неделя была очень насыщенная и интересная.

