

## Фотоотчёт

группа «Капельки»

Тема: «Быть здоровыми хотим» (профилактика гриппа, полезные продукты питания, лекарственные растения)

(с 17.10.22г – по 21.10.22г)

Цель: Создание условий для формирования первоначальных представлений об охране жизни и здоровья, формирование умения ориентироваться в строении собственного тела; формирование умения и желание соблюдать правила личной гигиены тела; формирование умения дифференцировать на начальном уровне понятия «здоровье» и «болезнь»; формирование умения связывать состояние здоровья с поведением и соблюдением гигиенических требований. Воспитание культурно-гигиенических навыков.

Здоровье - это не только отсутствие болезней и физических дефектов, а состояние полного и духовного благополучия.

Важный критерий здоровья - психическое состояние ребёнка. Детский сад - не только учреждение, куда он ходит на протяжении нескольких лет, но ещё и особый мир, в котором он проживает важную часть своей жизни, где радуется и огорчается, выражает чувства, формирует мнение, отношение к кому или чему - либо. Положительные эмоции выступают залогом психического здоровья.

Эту неделю мы с ребятами начали знакомство с такими понятиями как «здоровье», «гигиена», «болезнь». Познакомились с правилами личной гигиены, как правильно ухаживать не только за своим телом, но и за вещами.

Очень много занимались двигательной активностью.





На занятии по лепке познакомились с одним из героев сказки «Колобок» и даже попробовали его слепить.



Хоть мы совсем малыши, но знаем, чтобы меньше болеть, нужно закаляться!!!



А еще на занятиях по рисованию мы рисовали «Травку для зайчика».

