

Идень. Завтрак 1 (400)	2день. Завтрак 1	Здень. Завтрак 1	4день. Завтрак 1	5день. Завтрак 1
Каша пшеничная, мол/жидкая 190 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 25/5 Суммарный объем: 400	Омлет натуральный 190 Какао с молоком 180 Бутерброд с сыром 25/9 Суммарный объем: 404	Каша мол. кукурузная жидкая 190 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с сыром и с маслом 25/9/5 Суммарный объем: 409	Суп молочный с макаронными изделиями 190 Чай с сахаром 180 Бутерброд с маслом 25/5 Суммарный объем: 400	Яйца вареные 1/40 Пудинг 150/20 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с сыром и с маслом 25/9/5 Суммарный объем: 429
Завтрак 2 (100)	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Фрукты 110 Суммарный объем: 110	Фрукты 102 Суммарный объем: 102	Сок 180 Суммарный объем: 180	Фрукты 110 Суммарный объем: 110	Фрукты 110 Суммарный объем: 110
Обед (600)	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из з/г 50 Щи на мясном бульоне со сметаной 180/7 Плов из говядины 70/130 Напиток из шиповника 180 Хлеб 1/с 15 Хлеб/рж 35 Суммарный объем: 667	Салат из свеклы с чесноком 50 Рассольник Ленин с мясом и со сметаной 180/15/7 Голубцы ленивые 70 Соус томат с овощ 30 Картофельное пюре 130 Кисель из клюквы 180 Хлеб 1/с 15 Хлеб/рж 35 Суммарный объем: 712	Салат из моркови 50 Суп крестьянский со сметаной 180//6 Печень по-строгоновски 70/30 Мак/изд отварные 130 Компот из с/ф 180 Хлеб 1/с 15 Хлеб/рж 35 Суммарный объем: 696	Салат картофельный с з/г с яйцом 50 Борщ с мясом и со сметаной 180/15/5 Тефтели рыбные с соусом 70/30 Картофельное пюре 130 Напиток витамин 180 Хлеб 1/с 15 Хлеб/рж 35 Суммарный объем: 710	Сельдь с гарниром 50 Суп с бобовыми изделиями с мясом 180/15 Зразы из говядины с рисом 70 Соус красный основной 30 Капуста тушеная 130 Кисель из клюквы 180 Хлеб 1/с 15 Хлеб/рж 35 Суммарный объем: 705
Полдник (250)	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко кипяченое 200 Пирожки печеные с картошкой 50 Суммарный объем: 250	Кисломолочный продукт 200 Булочка «Веснушка» 50 Суммарный объем: 250	Молоко кипяченое 200 Корж молочный 50 Суммарный объем: 250	Кисломолочный продукт 200 Кондитерские изделия 50 Суммарный объем: 250	Молоко кипяченое 200 Ватрушка с творогом 50 Суммарный объем: 250
Ужин (450)	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Винегрет овощной 50 Яйцо отварное 1/40 Сырники с морковью со сгущ. 160/20 Чай с сахаром 180 Хлеб 1/с 20 Суммарный объем: 470	Салат «Степной» 60 Рыба, тушенная в томате с овощами 70/50 Кондитерские изделия 40 Чай с лимоном 180/7 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 40 Суммарный объем: 457	Салат картофельный с морковью и з/г 50 Котлеты куриные 70 Соус красный основной 30 Гречка отварная 130 Чай с сахаром 180 Хлеб 1/с 30 Хлеб/рж 10 Суммарный объем: 500	Сердце в соусе 70/30 Каша перловая 130 Сок 190 Хлеб 1/с 30 Хлеб/рж 15 Суммарный объем: 465	Овощи натуральные 50 Рагу овощное 190 Чай с молоком 180 Хлеб 1/с 30 Хлеб/рж 10 Суммарный объем: 460

бдень. Завтрак 1 (400)	7день. Завтрак 1	8день. Завтрак 1	9день. Завтрак 1	10день. Завтрак 1
Каша «Дружба», мол/жидкая 190 Какао с молоком 180 Бутерброд с сыром и с маслом 25/9/5 Суммарный объем: 409	Суп молочный с гречкой 190 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 25/5 Яйца вареные 1/40 Суммарный объем: 440	Омлет натуральный 190 Чай с сахаром 180 Бутерброд с сыром 25/9 Суммарный объем: 404	Суп молочный с макаронными изделиями 190 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с маслом 25/5 Суммарный объем: 400	Суп молочный рисовый 190 Кофейный напиток с молоком 180 Бутерброд с сыром 25/12 Суммарный объем: 407
Завтрак 2 (100)	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Фрукты 102 Суммарный объем: 102	Фрукты 110 Суммарный объем: 110	Сок 180 Суммарный объем: 180	Фрукты 110 Суммарный объем: 110	Фрукты 110 Суммарный объем: 110
Обед (600)	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свеклы с чесноком 50 Рассольник дом с мясом и со сметаной 180/15/5 Голубцы ленивые 70 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощами 30 Напиток из шиповника 180 Хлеб 1/с 15 Хлеб/рж 35 Суммарный объем: 710	Салат из моркови с з/г 50 Борщ со сметаной 180/5 Котлеты из говядины 70 Каша перловая 130 Соус красный основной 30 Напиток витам 180 Хлеб 1/с 15 Хлеб/рж 35 Суммарный объем: 695	Салат картофельный с з/г с яйцом 50 Щи с мясом со сметаной 180/15/7 Фрикадельки рыбные 70 Картофельное пюре 130 Соус томатный с овощами 30 Кисель 180 Хлеб 1/с 15 Хлеб/рж 35 Суммарный объем: 712	Салат из моркови с з/г 50 Свекольник с мясом и со сметаной 180/15/7 Фрикадельки из кур 70 Капуста тушеная 130 Соус томатный 30 Напиток витам 180 Хлеб 1/с 15 Хлеб/рж 30 Суммарный объем: 707	Салат из моркови 50 Суп картофельный с клецками и с мясом 180/18/15 Биточки рыбные 70 Рис припущенный 130 Соус томатный с овощ 30 Кисель 180 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 30 Суммарный объем: 713
Полдник (250)	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисломолочный продукт 200 Кондитерские изделия 50 Суммарный объем: 250	Молоко кипяченое 200 Пирожки печеные с кар 50 Суммарный объем: 250	Кисломолочный продукт 200 Кондитерские изделия 50 Суммарный объем: 250	Молоко кипяченое 200 Пирожки печеные с изюм 50 Суммарный объем: 250	Кисломолочный продукт 200 Пирожки печ с капустой 50 Суммарный объем: 250
Ужин (450)	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Тефтели из говядины «ежики» 70 Макаронные изделия отварные 130 Соус томатный 30 Чай с лимоном 180/7 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 40 Суммарный объем: 467	Зразы из говядины с рисом 70 Капуста тушеная 130 Соус томатный 30 Чай с молоком 180 Хлеб 1/с 40 Суммарный объем: 450	Винегрет 50 Вареники ленивые 170/10 Сок 200 Хлеб 1/с 30 Суммарный объем: 460	Рыба тушеная в томате с овощами 70/50 Картофель отварной 130 Чай с сахаром 180 Хлеб 1/с 30 10. Хлеб/рж 20 Суммарный объем: 480	Овощи натуральные 50 Зразы картофельные с овощ 180 Сок 200 Хлеб 1/с 40 Суммарный объем: 470

