

Идень. Завтрак 1 (350)	2день. Завтрак 1	Здень. Завтрак 1	4день. Завтрак 1	5день. Завтрак 1
Каша пшеничная, мол/жидкая 150 Кофейный напиток с молоком 175 Бутерброд с маслом 20/5 Суммарный объем: 350	Омлет натуральный 150 Какао с молоком 175 Бутерброд с сыром 20/6 Суммарный объем: 351	Каша мол. кукурузная жидкая 150 Кофейный напиток с молоком 170 Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5 Суммарный объем: 351	Суп молочный с макаронными изделиями 150 Чай с сахаром 175 Бутерброд с маслом 20/5 Суммарный объем: 350	Яйца вареные 1/40 Пудинг 130/10 Кофейный напиток с молоком 150 Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5 Суммарный объем: 361
Завтрак 2 (100)	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Фрукты 105 Суммарный объем: 105	Фрукты 105 Суммарный объем: 105	Сок 150 Суммарный объем: 150	Фрукты 105 Суммарный объем: 105	Фрукты 102 Суммарный объем: 102
Обед (400)	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из з/г 30 Щи на мясном бульоне со сметаной 150/7 Плов из говядины 50/110 Напиток из шиповника 150 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 25 Суммарный объем: 532	Овощи натуральные (сол или свеж) 30 Рассольник Ленин с мясом и со сметаной 150/15/7 Голубцы ленивые 50 Соус томат с овощ 20 Картофельное пюре 110 Кисель из клюквы 150 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 25 Суммарный объем: 567	Салат из моркови 30 Суп крестьянский с мясом со сметаной 150/15/6 Печень по-строгоновски 60/20 Мак/изд отварные 110 Компот из с/ф 150 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 25 Суммарный объем: 576	Салат картофельный с з/г с яйцом 30 Борщ с мясом и со сметаной 150/15/6 Тефтели рыбные с соусом 50/20 Картофельное пюре 110 Напиток из шиповника 150 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 25 Суммарный объем: 566	Сельдь с гарниром 38 Суп с бобовыми изделиями с мясом 150/15 Зразы из говядины с рисом 50 Соус красный основной 20 Капуста тушеная 110 Кисель из клюквы 150 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 25 Суммарный объем: 568
Полдник (200)	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Молоко кипяченое 160 Пирожки печеные с картошкой 40 Суммарный объем: 200	Кисломолочный продукт 160 Булочка «Веснушка» 40 Суммарный объем: 200	Молоко кипяченое 160 Корж молочный 40 Суммарный объем: 200	Кисломолочный продукт 170 Кондитерские изделия 30 Суммарный объем: 200	Молоко кипяченое 160 Ватрушка с творогом 40 Суммарный объем: 200
Ужин (400)	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Винегрет овощной 30 Яйца вареные 1/40 Сырники с морковью со сгущ. 130/10 Чай с сахаром 170 Хлеб 1/с 20 Суммарный объем: 400	Салат «Степной» 40 Рыба, тушенная в томате с овощами 60/60 Кондитерские изделия 24 Чай с лимоном 170/7 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 30 Суммарный объем: 401	Салат картофельный с морковью и з/г 30 Котлеты куриные 60 Соус красный основной 20 Гречка отварная 110 Чай с сахаром 150 Хлеб 1/с 15 Хлеб/рж 20 Суммарный объем: 405	Салат из свеклы с чесноком 30 Сердце в соусе 60/20 Каша перловая 110 Сок 175 Хлеб 1/с 20 Хлеб/рж 20 Суммарный объем: 435	Овощи натуральные (сол или свеж) 30 Рагу овощное 150 Чай с молоком 180 Хлеб 1/с 30 Хлеб/рж 10 Суммарный объем: 400

6день. Завтрак 1 (350)	7день. Завтрак 1	8день. Завтрак 1	9день. Завтрак 1	10день. Завтрак 1
Каша «Дружба», мол/жидкая 150 Какао с молоком 170 Бутерброд с сыром и с маслом 20/6/5 Суммарный объем: 351	Суп молочный с гречкой 150 Кофейный напиток с молоком 175 Бутерброд с маслом 20/5 Суммарный объем: 350	Омлет натуральный 150 Чай с сахаром 175 Бутерброд с сыром 20/6 Суммарный объем: 351	Суп молочный с макаронными изделиями 150 Кофейный напиток с молоком 175 Бутерброд с маслом 20/5 Суммарный объем: 350	Суп молочный рисовый 150 Кофейный напиток с молоком 175 Бутерброд с сыром 20/8 Суммарный объем: 353
Завтрак 2 (100)	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2	Завтрак 2
Фрукты 102 Суммарный объем: 102	Фрукты 102 Суммарный объем: 102	Сок 150 Суммарный объем: 150	Фрукты 102 Суммарный объем: 102	Фрукты 105,5 Суммарный объем: 105,5
Обед (400)	Обед	Обед	Обед	Обед
Салат из свеклы с чесноком 30 Рассольник дом с мясом и со сметаной 150/15/7 Голубцы ленивые 60 Соус томатный с овощами 20 Компот из с/ф 150 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 25 Суммарный объем: 467	Салат из моркови с з/г 30 Борщ со сметаной 150/6 Котлеты из говядины 60 Рис припущенный 110 Соус красный основной 20 Сок 150 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 25 Суммарный объем: 561	Салат картофельный с з/г с яйцом 30 Щи с мясом со сметаной 150/15/7 Фрикадельки рыбные 50 Картофельное пюре 110 Соус томатный с овощами 20 Кисель 150 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 25 Суммарный объем: 567	Салат из моркови с з/г 30 Свекольник с мясом и со сметаной 150/15/6 Фрикадельки из кур 60 Капуста тушеная 110 Соус томатный 20 Компот из с/ф 150 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 25 Суммарный объем: 576	Салат из моркови 30 Суп картофельный с клецками и с мясом 150/15/15 Биточки рыбные 50 Картофельное пюре 110 Соус томатный с овощ 20 Кисель 150 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 25 Суммарный объем: 575
Полдник (200)	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисломолочный продукт 170 Кондитерские изделия 30 Суммарный объем: 200	Молоко кипяченое 160 Пирожки печеные с капустой 40 Суммарный объем: 200	Кисломолочный продукт 170 Кондитерские изделия 30 Суммарный объем: 200	Молоко кипяченое 160 Пирожки печеные с морковью 40 Суммарный объем: 200	Кисломолочный продукт 160 Пирожки печ с капустой 40 Суммарный объем: 200
Ужин (400)	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Салат Степной 30 Тефтели из говядины «ежики» 60 Макаронные изделия отварные с овощами 110 Соус томатный 20 Чай с лимоном 150/7 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 20 Суммарный объем: 407	Салат из свеклы с моркови 30 Зразы из говядины с рисом 50 Картофельное отварное 110 Соус томатный 20 Чай с молоком 150 Хлеб 1/с 30 Суммарный объем: 400	Винегрет 30 Вареники ленивые 130/5 Сок 175 Яйца отварные 1/40 Хлеб 1/с 10 Хлеб/рж 10 Суммарный объем: 400	Овощи натуральные 30 Рыба, тушеная в томате с овощами 60/20 Картофель отварной 110 Чай с сахаром 150 Хлеб 1/с 10 10. Хлеб/рж 20 Суммарный объем: 400	Салат из з/г 30 Зразы картофельные с овощ 150 Яйца отварные 1/40 Сок 150 Хлеб 1/с 40 Суммарный объем: 410